

# *Inhaltsverzeichnis*

Vorwort	6
1. Überblick	7
Kugel	7
Umwelt, Netz	8
Realitätsnetz	8
Innen / Außen	10
Bewußt / Unterbewußt	12
Entstehung / Prägung	12
2. Verstrickungen zum kugelinneren Sichtfenster	16
Evolution	17
R1, R2	17
Information aus anderen Kugeln	18
Thrust Your Brain!	19
R3	19
3. Werkzeuge	21
Hilfreich ist hilfreich, für hilfreiche Bewertungen	21
Richtungen	22
Intuition	23
Schaltkreisartige Gebilde	25
Der Sicherheitsschaltkreis	26
Sicherheitsschaltkreis gegen Intuition	27
Das Neuzeitbewußtsein	27
4. „Nach R2 bitte“ „Zu den Anziehungskräften“	30
Anziehungskraft beim Verlassen eines sozialen Moleküls	31
Anziehungskraft aktivierter auf deaktivierter Bereiche	31
Reaktionen im Schwingungsgefüge zwischen aktiv / deaktiv	32
5. Exkurs: Das psychische Tabu	34
6. Tiefer nach R1 ins Unterbewußtsein	37
Über die Entwicklung der Psyche	37
Warnung zur individuellen Realität R1, dem beseelten Universum	38
Der 6. Sinn des Gehirns - zwischen bewußt und unterbewußt	39
Bereich = Fähigkeit	41
7. Zur Durchleuchtung von Bereichen der Kugel	43
Barriere	43
Umlenkfunktion	44
Ausgleich	45
Selbstverantwortung	45
Mein 1. Versuch	46
Psychologie	47
Die beiden Ängste des Neuzeitbewußtseins vor dem Unterbewußtsein	48
Realitätsverlust = Realitätsgewinn	49
Reaktionen in R3	50
8. Die Funktion des Denkens - Reflektor der Evolution	51
Evolutionspower	51

Biologische Evolution	52
Gehirnhemisspären - Bewußtseinsausrichtung	54
Der menschliche Geist	56
Verstand und Emotionen	57
9. Die Sache mit der Zeit	60
Individuelle Evolution	62
10. Wege zum Zielbereich	64
Intuition	64
STOP!-Schilder	65
Imagination	65
Nachvollziehen	66
Traumarbeit	67
11. Psychedelische Drogen	71
Barriieren und psychedelische Drogen	73
Zwischen Himmel und Hölle	75
Zwischen Wissenschaft und Individuum	77
12. Die Sache mit der Spiritualität, der Seele und Gott	79
Seele	79
Gott	81
Religion / Glaube	84
13. Der Moment	85
Information im Moment	87
Ein Beispiel	88
Erleuchtung	89
Die seherische Fähigkeit	90
Körperfeedbacks / Unwohlseinprogramme	91
Schluckauf	93
14. Aus dem Moment in die Zukunft...	95
... und zu Übernatürlichem	97
Der Boden	99
Telepathie	101
Out-of-Body / Außerkörperliche Erfahrungen	103
15. Weitere R0-Phänomene	107
Magie	107
Energiefluß im magischen Universum	108
Das Mysterium	110
UFO-Phänomene	111
Psychologischer Boden	111
Ein Beispiel	114
16. Mit R0 im Hinterkopf zurück nach R1, R2 und R3	117
Die Trennung der Realitätsschichten	117
Menschen in R0	119
Die Kugel - R1	120
17. Das Kugelnetzmuster - R2	124
Bewußte Kommunikation	126
Psychosomatische Kommunikation	129
Der Terminator-Archetyp	131
Die Liebe	133

<b>18. Die Normalität</b>	<b>134</b>
Individuelle Normalität aus Evolutionschaos	134
Chaos ↔ System	136
Verschobene Maßstäbe	137
Sicherheitsschaltkreis	138
Gut ↔ Böse	139
Jugend ↔ Alter	140
Im grünen Bereich	141
Im roten Bereich	142
Die Fehler des Systems	144
Die Verrücktheit	146
<b>19. Medizin</b>	<b>150</b>
Gaia - Biosphäre	152
<b>20. Das Problem mit der Wissenschaft</b>	<b>154</b>
Quantentheorie	154
Schwarze Löcher	155
Objektiv ↔ Subjektiv	156
Das große Ganze	159
Nachwort	161