

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8
Unser Nachhaltigkeitskodex	12
Willkommen in Südtirol – Daten und Fakten	16
Südtirol – ein echter Evergreen	18

VINSCHGAU – WO SÜDTIROL AM HÖCHSTEN IST

1 Der Reschenpass – ein Tor in den Süden Tirols	24
2 Mals und Marienberg – uralter Kulturboden	26
3 Glurns – wenn Mauern reden könnten...	28
4 ROUTE DURCH DEN VINSCHGAU Marillen, Äpfel, alte Mauern und Gletschereis	30
5 Schluderns und Churburg – Bauern und Grafen	32

6 Stilfser Joch – im Angesicht des Ortlers	34
7 Keiner ist höher in Tirol: Der Ortler	36
8 Marmor und Marillen: Laas	38
9 Latsch und der Sonnenberg	40
10 Martelltal – hohe Gipfel, mächtige Gletscher	42

WEGE AM WASSER – DIE SÜDTIROLER WAALE Wie das Gletscherwasser auf die Felder kommt

11 Schnalstal – zwischen Tradition und Moderne	46
12 St. Prokulus bei Naturns – der »Schaukler«	50
13 Partschins – Geburtsort der Schreibmaschine	51

PASSEIERTAL/MERAN EISKRISTALLE UND WEINBERGE

14 Timmelsjoch – über den Öztaler Hauptkamm	54
15 Kurven-Rallye: Die Jaufenstrasse	56
16 VOM TIMMELSJOCH NACH MERAN Wo der Süden beginnt	58
17 Meran – Nostalgie und Moderne	60

18 Schloss Trauttmansdorff – wo es grünt und blüht 66

SÜDTIROL MIT KINDERN

Kraxeln, Baden, Reiten und viel mehr 68

19 Schloss Tirol – eine Reise durch Jahrhunderte 72

20 Ultental – Bauernland vor den Toren Merans 74

21 Über das Campenjoch nach Deutschnonsberg 78

BOZEN/UNTERLAND MEDITERRANES FLAIR

22 Paradies über dem Etschtal: Der Salten 82

23 Sarntal – nah bei Bozen, aber ganz anders 86

24 Bozen – viel mehr als nur Südtirols Hauptstadt 88

MODERNES BAUEN IN SÜDTIROL

**Neue Architektur in der Stadt und auf
dem Berg 94**

25 Ritten – wo die Sommerfrische »erfunden« wurde 96

26 Messner Mountain Museum Firmian –
Berge und Bergsteiger 98

27 Hoheppan – die schönste Burg im Überetsch 100

28 VON BOZEN INS UNTERLAND

Äpfel, Reben und viel Sonne: der Süden Südtirols 102

29 Mendelpass und Penegal 104

30 Südtiroler Weinstraße – Überetsch und Kalterer See 108

31 Bletterbachschlucht –
was für ein gewaltiger Graben! 112

32 Neumarkt und Castelfeder – Mittelalter
und noch älter 114

WIPPTAL/PUSTERTAL DIE GRÜNEN TÄLER

33 Das Tor zum Süden: Der Brenner 118

34 Unter dem Hochfeiler: Das Pfitscher Tal 120

35 Sterzing – Gotik pur hinterm Brenner 124

36 Schneeberg – vom harten Leben der Knappen 126

37 Wanderparadies ums Valser Tal 128

WANDERWUNDERLAND SÜDTIROL

Wege für ein ganzes Leben 130

38 Bruneck – Hauptort des Pustertals mit Flair 132

INHALTSVERZEICHNIS

39	Der Hausberg von Bruneck: Kronplatz	136
40	Sand in Taufers – am Fuß mächtiger Berge	138
41	Der Naturpark Rieserferner-Ahrn	142
42	Idylle unter Dreitausendern: Antholz	144
43	WIPPTAL UND PUSTERTAL	
	Vom Brenner in die Sextener Dolomiten	146
44	Das Tal der Almen: Gsies	148
45	Pragser Wildsee – ein echtes Dolomiten-Juwel	152
46	Toblach – am Scheitel des Pustertals	156
47	Innichen – Tor zu den Sextener Dolomiten	158
48	Sexten – was für eine gewaltige Kulisse!	162
	FRONT IN FELS UND EIS	
	Der Gebirgskrieg in den Dolomiten	164
49	Drei Zinnen – der berühmteste Dreizack der Alpen	166

EISACKTAL/WESTLICHE DOLOMITEN WIESENGRÜN UND FELSGRAU

50	VOM EISACKTAL IN DIE DOLOMITEN	
	Kastanien, Almen und berühmte Kletterzacken	172
51	Brixen – am Zusammenfluss von Rienz und Eisack	174
52	Kloster Neustift – alte Mauern, junger Wein	178
53	Villnößtal – Idylle unter den Geislerspitzen	182
	GENIESSEN. SÜDTIROLER KÖSTLICHKEITEN	
	Traditionell, alpin und modern	184
54	Grödnertal – die Heimat von Luis Trenker	186
55	Säben und Villanders – hoch über dem Eisacktal	190
56	Völs, Seis und Kastelruth – Eisacktaler Mittelgebirge	192
	LUIS TRENKER	
	Ein Grödnertal und ein Mann der Berge	198
57	Seiser Alm und Schlern – bunte Wiesen und grauer Fels	200
58	Tiersertal – eine Idylle fernab vom Rummel	204

59	Karersee – Naturwunder am Latemar	208
60	Große Dolomitenstraße – ein Kurvenkarussell	210
61	Gralsburg der Ladinier: Die Sella	212

GADERTAL UND HOCHABTEI INS HERZ DER DOLOMITEN

62	Viles, Mühlen und Almen: Campill	218
63	Fanes – eine sagenumwobene Bergwelt	220
64	Hochabtei – wo einst die Bären hausten	222
65	VOM PUSTERTAL INS HOCHABTEI Ladinerheimat, Faneszauber und Sellamauern	226
66	Lagazuoi – erinnern, nicht vergessen	230

SÜDÖSTLICHE DOLOMITEN WILDE BERGWELT AM ALPENRAND

67	DER SÜDOSTEN DER DOLOMITEN Steinerne Wunderwelt zwischen Marmolada und Civetta	234
-----------	---	------------

68	Die Marmolada	236
-----------	----------------------	------------

DOLOMITEN-HÖHENWEGE Oben sein, oben bleiben

69	Zwischen Pala und Lagorai: Der Rollepäss	240
70	Naturpark Pale di San Martino	242
71	Das Dolomitenstädtchen Ágordo	248

ALS DIE LOKS NOCH DAMPFTE Cortina und die Dolomitenbahn

72	Was für Gipfel! Civetta und Pelmo	252
-----------	--	------------

73	Heimliche Dolomitenhauptstadt: Cortina d'Ampezzo	256
-----------	---	------------

74	Der Belluneser Dolomitenpark	262
-----------	-------------------------------------	------------

	Kartenatlas	268
--	--------------------	------------

	Register	282
--	-----------------	------------

	Text-/Bildnachweis	286
--	---------------------------	------------

	Impressum	288
--	------------------	------------