

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8	6 Stilfser Joch – im Angesicht des Ortlers	34
Unser Nachhaltigkeitskodex	12	7 Keiner ist höher in Tirol: Der Ortler	36
Willkommen in Südtirol – Daten und Fakten	16	8 Marmor und Marillen: Laas	38
Südtirol – ein echter Evergreen	18	9 Latsch und der Sonnenberg	40
		10 Martelltal – hohe Gipfel, mächtige Gletscher	42
VINSCHGAU – WO SÜDTIROL AM HÖCHSTEN IST			
1 Der Reschenpass – ein Tor in den Süden Tirols	24	WEGE AM WASSER – DIE SÜDTIROLER WAALE Wie das Gletscherwasser auf die Felder kommt	44
2 Mals und Marienberg – uralter Kulturboden	26	11 Schnalstal – zwischen Tradition und Moderne	46
3 Glurns – wenn Mauern reden könnten...	28	12 St. Proculus bei Naturns – der »Schaukler«	50
4 ROUTE DURCH DEN VINSCHGAU Marillen, Äpfel, alte Mauern und Gletschereis	30	13 Partschins – Geburtsort der Schreibmaschine	51
5 Schluderns und Churburg – Bauern und Grafen	32		
PASSEIERTAL/MERAN EISKRISTALLE UND WEINBERGE			
14 Timmelsjoch – über den Ötztaler Hauptkamm	54		
15 Kurven-Rallye: Die Jaufenstrasse	56		
16 VOM TIMMELJSOCH NACH MERAN Wo der Süden beginnt	58		
17 Meran – Nostalgie und Moderne	60		

18 Schloss Trauttmansdorff – wo es grünt und blüht	66	28 VON BOZEN INS UNTERLAND	
SÜDTIROL MIT KINDERN		Äpfel, Reben und viel Sonne: der Süden Südtirols	102
Kraxeln, Baden, Reiten und viel mehr	68	29 Mendelpass und Penegal	104
19 Schloss Tirol – eine Reise durch Jahrhunderte	72	30 Südtiroler Weinstraße – Überetsch und Kalterer See	108
20 Ultental – Bauernland vor den Toren Merans	74	31 Bletterbachschlucht –	
21 Über das Campenjoch nach Deutschnonsberg	78	was für ein gewaltiger Graben!	112
 		32 Neumarkt und Castelfeder – Mittelalter	
 		und noch älter	114
 BOZEN/UNTERLAND		 WIPPTAL/PUSTERTAL	
MEDITERRANES FLAIR		DIE GRÜNEN TÄLER	
22 Paradies über dem Etschtal: Der Salten	82	33 Das Tor zum Süden: Der Brenner	118
23 Sarntal – nah bei Bozen, aber ganz anders	86	34 Unter dem Hochfeiler: Das Pfitscher Tal	120
24 Bozen – viel mehr als nur Südtirols Hauptstadt	88	35 Sterzing – Gotik pur hinterm Brenner	124
 MODERNES BAUEN IN SÜDTIROL		36 Schneeberg – vom harten Leben der Knappen	126
Neue Architektur in der Stadt und auf		37 Wanderparadies ums Valser Tal	128
dem Berg	94	 WANDERWUNDERLAND SÜDTIROL	
25 Ritten – wo die Sommerfrische »erfunden« wurde	96	Wege für ein ganzes Leben	
26 Messner Mountain Museum Firmian –		38 Bruneck – Hauptort des Pustertals mit Flair	130
Berge und Bergsteiger	98		132
27 Hocheppan – die schönste Burg im Überetsch	100		

INHALTSVERZEICHNIS

39 Der Hausberg von Bruneck: Kronplatz	136
40 Sand in Taufers – am Fuß mächtiger Berge	138
41 Der Naturpark Rieserferner-Ahrn	142
42 Idylle unter Dreitausendern: Antholz	144
43 WIPPTAL UND PUSTERTAL Vom Brenner in die Sextener Dolomiten	146
44 Das Tal der Almen: Gsies	148
45 Pragser Wildsee – ein echtes Dolomiten-Juwel	152
46 Toblach – am Scheitel des Pustertals	156
47 Innichen – Tor zu den Sextener Dolomiten	158
48 Sexten – was für eine gewaltige Kulisse!	162
 FRONT IN FELS UND EIS Der Gebirgskrieg in den Dolomiten	 164
49 Drei Zinnen – der berühmteste Dreizack der Alpen	166
 EISACKTAL/WESTLICHE DOLOMITEN WIESENGRÜN UND FELSGRAU	
50 VOM EISACKTAL IN DIE DOLOMITEN Kastanien, Almen und berühmte Kletterzacken	172
51 Brixen – am Zusammenfluss von Rienz und Eisack	174
52 Kloster Neustift – alte Mauern, junger Wein	178
53 Villnößtal – Idylle unter den Geislerspitzen	182
 GENIESSEN. SÜDTIROLER KÖSTLICHKEITEN Traditionell, alpin und modern	 184
54 Grödner Tal – die Heimat von Luis Trenker	186
55 Säben und Villanders – hoch über dem Eisacktal	190
56 Völs, Seis und Kastelruth – Eisacktaler Mittelgebirge	192
 LUIS TRENNER Ein Grödner und ein Mann der Berge	 198
57 Seiser Alm und Schlern – bunte Wiesen und grauer Fels	200
58 Tierser Tal – eine Idylle fernab vom Rummel	204

59	Karersee – Naturwunder am Latemar	208	68	Die Marmolada	236
60	Große Dolomitenstraße – ein Kurvenkarussell	210		DOLOMITEN-HÖHENWEGE	
61	Gralsburg der Ladiner: Die Sella	212		Oben sein, oben bleiben	238
 GADERTAL UND HOCHABTEI INS HERZ DER DOLOMITEN			69	Zwischen Pala und Lagorai: Der Rollepass	240
62	Viles, Mühlen und Almen: Campill	218	70	Naturpark Pale di San Martino	242
63	Fanes – eine sagenumwobene Bergwelt	220	71	Das Dolomitenstädtchen Ágordo	248
64	Hochabtei – wo einst die Bären hausten	222		ALS DIE LOKS NOCH DAMPFTEN	
65	VOM PUSTERTAL INS HOCHABTEI Ladinerheimat, Faneszauber und Sellamauern	226		Cortina und die Dolomitenbahn	250
66	Lagazuo – erinnern, nicht vergessen	230	72	Was für Gipfel! Civetta und Pelmo	252
 SÜDÖSTLICHE DOLOMITEN WILDE BERGWELT AM ALPENRAND			73	Heimliche Dolomitenhauptstadt: Cortina d'Ampezzo	256
67	DER SÜDOSTEN DER DOLOMITEN Steinerne Wunderwelt zwischen Marmolada und Civetta	234	74	Der Belluneser Dolomitenpark	262
				Kartenatlas	268
				Register	282
				Text-/Bildnachweis	286
				Impressum	288