

# Inhalt

Vorwort	7
---------	---

## ***Südafrika***

<b>Südafrika für Anfänger I</b>	
<i>Krüger-Park</i>	9
<b>Südafrika für Anfänger II</b>	
<i>Küste/Kapstadt</i>	25

## ***Karibik***

<b>Inseln der Karibik</b>	
<i>Dominikanische Republik, St. Kitts, Guadeloupe, Antigua, Grand Cayman</i>	39

## ***Madeira***

<b>Madeira – Tagestrip in Funchal</b>	52
<b>Wanderung entlang der Levadas</b>	63

## ***Mittelmeer***

<b>Adria und Ionische Inseln</b>	69
<b>Adria, Sizilien und Malta</b>	79

## ***Segeln***

<b>Seen und Kanäle in Süd-Friesland</b>	94
---	----

<b>Anmerkung</b>	103
<b>Bildnachweise</b>	104