

Inhalt

<i>Vorwort</i>	10
<i>Grußbotschaft</i>	18

VORBEREITUNG

1	Aktivierung der Heilfrequenzen deiner Handchakren	26
2	Reinigung der Chakren und ihre energetische Fixierung	28
3	Anbindung an die kosmische männliche und weibliche Kraft	32
4	Übertragung von Präparaten aus der Kosmischen Heilapotheke	36
5	Programmierung von Wasser für dein Lieblingstier	39
6	Ein paar Tipps zur inneren Stabilität	42

HEILSYMBOLE

1	Die Gnade Gottes – das hellblaue Heilungslicht	50
2	Anbindung an das Göttliche	54
3	Anhebung des spirituellen Bewusstseins	56
4	Ausstieg aus niedrigschwingenden Dimensionen	60

5	Energetische Stärkung des Immunsystems	64
6	Frequenzheilung durch die göttliche Intelligenz	68
7	Höhere Lichtschwingung deines Körpers	73
8	Gesundung deines Geistes	76
9	Durchlichtung deiner Seele	80
10	Schwingung von Hier und Jetzt	84
11	Stabilität durch die Seele der Erde	87
12	Anbindung an die Seele der Sonne	90
13	Channeling durch die fünfte Herzkammer	93
14	Kontakt mit den Engeln der positiven Zukunft	102
15	Neuanbindung der Seele durch Schutzengel	105
16	Umprogrammierung deines Herzens auf Freude	110
17	Schwingung von Liebe in deinem System	114
18	Schwingung von Schutz in deinem System	118
19	Auflösung von energetischen Verträgen	120
20	Fixierung durch die Lichtfontäne	125
21	Mandala der Bienen	128
22	Heilung von Mutter Erde	131

ZAHLENREIHEN

1	34345781 – Seelenerinnerung	140
2	38165 – Sofortiger Schutz	142
3	385144 – Entscheidungsfinder	144
4	389651 – Gutes Gelingen	146
5	4374 – Schutz und Heilung der DNA	148
6	438569 – Reinigung des Blutes	150

7	4445 – Angewohnheiten und Zwänge	152
8	575 – Sofortige Erdung	154
9	57819 – Auflösung von Negativitäten	156
10	57819 mit Unendlichkeitszeichen	160
11	777 – Für einen klaren Geist	162
12	8787 in allen vier Ecken deines Seelenbriefs	164

HILFEN FÜR HEILER

1	Herzöffnung durch die Affirmation der Liebe	170
2	Lichtvolle Unterstützung durch die Plejader	172
3	Meditation für alle Kinder des Planeten Erde	174
4	Abtrennung von allem niedrig Schwingenden	177
5	Anbindung an die Kraft deines Vornamens	179
6	Aktivierung der Zirbeldrüse durch das Sonnensymbol	181
7	Neuanbindung der Seele aus der göttlichen Quelle	183
8	Was bei den Montagsmeditationen geschieht	190

<i>Nachwort</i>	197
<i>Danksagung</i>	200
<i>Sechs wichtige Anmerkungen</i>	202
<i>Weisheiten der Plejader</i>	205
<i>Verzeichnis der auf CD enthaltenen Übungen und Meditationen</i>	209
<i>Weitere Veröffentlichungen</i>	214
<i>Über Pavlina Klemm</i>	222