

NÜTZLICHES VORWEG

Tipps zum Pilgern & Wandern

ZUM GEBRAUCH DIESES BUCHS	12
Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick	12
Gehzeit & Kilometer	13

RHEINHESSEN IST BESONDERS

Tipps zum Wandern in Rheinhessen	15
Einkehr und Proviant	18
Wege und Pfade	19
Orientierung & GPX	20
Besonderheiten für den Wanderrucksack	20
Info-Stellen für Wanderer und Pilger	22
Mit Bahn und Bus	24

STADTOUREN AM RHEIN

In 3 Etappen nach Bingen

3 Etappen = 43,6 km

Mainz: Die Domstadt
01: VON MAINZ NACH GONSENHEIM	28	
Route & Besonderheiten = 11,8 km, 3 Std	29	
Service-Adressen Mainz – Gonsenheim	37	
Wald, Fluss und Kaiserpfalz
02: VON GONSENHEIM NACH INGELHEIM	40	
Route & Besonderheiten = 16,6 km, 4 Std	42	
Service-Adressen Gonsenheim – Ingelheim	49	
Burgkirche, Bismarckturm & Binger Loch
03: VON INGELHEIM NACH BINGEN	50	
Route & Besonderheiten: 15,2 km, 3:45 Std	50	
Service-Adressen Ingelheim – Bingen	58	

DURCH DIE MITTE

Hügel und Täler

5 Etappen = 85,4 km

Wallfahrten und Klöster	
04: VON BINGEN NACH APPENHEIM	63
Route & Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std	63
Service-Adressen Bingen – Appenheim	69
Türme, Kirchen und Dörfer	
05: VON APPENHEIM NACH WÖRRSTADT	71
Route & Besonderheiten: 18,5 km, 4:30 Std	72
Service-Adressen Appenheim – Wörrstadt	78
Enuff un enunner	
06: VON WÖRRSTADT NACH FRAMERSHEIM	79
Route & Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std	79
Service-Adressen Wörrstadt – Framersheim	87
Von heilig bis heidnisch	
07: VON FRAMERSHEIM NACH WESTHOFEN	89
Route & Besonderheiten: 14,3 km, 3:30 Std	89
Service-Adressen Framersheim – Westhofen	94
Luther und der Dom	
08: VON WESTHOFEN NACH WORMS	96
Route & Besonderheiten: 18,4 km, 4:30 Std	97
Service-Adressen Westhofen – Worms	104

AUF ALTERNATIVEN WEGEN

Ab durch die Mitte

2 Etappen = 33,8 km

Durhs Zentrum des Weinbaus	
09: VON WOLFSHEIM NACH SCHORNSHEIM	108
Route & Besonderheiten: 17,9 km, 4:15 Std	108
Service-Adressen Tour Wolfsheim – Schornsheim	116
Wallfahrt zum Petersberg	
10: VON SCHORNSHEIM NACH FRAMERSHEIM	119
Route & Besonderheiten: 15,9 km, 4 Std	119
Service-Adressen Tour Schornsheim – Framersheim	126

ORTSSCHLEIFEN VON NORD NACH SÜD

Kurz, aber oho

7 Rundwege = 70,7 km

Rheinhessen oder Rheingau?	
11: GAU-ALGESHEIM	130
Route & Besonderheiten: 10,8 km, 2:30 Std	130
Service-Adressen Gau-Algesheim	135
Römisch, germanisch oder fränkisch?	
12: WOLFSHEIM	136
Route & Besonderheiten: 7,9 km, 2 Std	136
Service-Adressen Wolfsheim	140
Weinberge und Bäche	
13: SULZHEIM	141
Route & Besonderheiten: 11,1 km, 2:45 Std	141
Service-Adressen Sulzheim	145
Rathaus und Neunröhrenbrunnen	
14: WÖRRSTADT	146
Route & Besonderheiten: 16,8 km, 4 Std	147
Service-Adressen Wörrstadt	152
Von Reilchen und Römern	
15: ALBIG	153
Route & Besonderheiten: 9 km, 2:15 Std	153
Service-Adressen Albig	157
Basilika und Bahnbrücke	
16: BECHTHEIM	158
Route & Besonderheiten: 5,9 km, 1:30 Std	158
Service-Adressen Bechtheim	162
Bergkirche, Leckzapfen und KZ-Gedenkstätte	
17: OSTHOFEN	163
Route & Besonderheiten: 9,2 km, 2:30 Std	163
Service-Adressen Osthofen	169

NÜTZLICHES ZUM SCHLUSS

Register & Karten

Register der Orte & Sehenswürdigkeiten, Personen & Stichworte	172
Impressum	177
Platz für Ihre Pilgerstempel	178
Zeichenerklärung Karten	181
Stadtplan Mainz	182
Stadtplan Worms	184
Verkehrslinienplan Rheinhessen	186