

NÜTZLICHES VORWEG

Tipps zum Pilgern & Wandern

ZUM GEBRAUCH DIESES BUCHS	12
Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick	12
Gehzeit & Kilometer	13
 RHEINHESSEN IST BESONDERS	 15
Tipps zum Wandern in Rheinhessen	18
Einkehr und Proviant	18
Wege und Pfade	19
Orientierung & GPX	20
Besonderheiten für den Wanderrucksack	20
Info-Stellen für Wanderer und Pilger	22
Mit Bahn und Bus	24

STADTTTOUREN AM RHEIN

In 3 Etappen nach Bingen

3 Etappen = 43,6 km

Mainz: Die Domstadt	
01: VON MAINZ NACH GONSENHEIM	28
Route & Besonderheiten = 11,8 km, 3 Std	29
Service-Adressen Mainz – Gonsenheim	37
Wald, Fluss und Kaiserpfalz	
02: VON GONSENHEIM NACH INGELHEIM	40
Route & Besonderheiten = 16,6 km, 4 Std	42
Service-Adressen Gonsenheim – Ingelheim	49
Burgkirche, Bismarckturm & Binger Loch	
03: VON INGELHEIM NACH BINGEN	50
Route & Besonderheiten: 15,2 km, 3:45 Std	50
Service-Adressen Ingelheim – Bingen	58

DURCH DIE MITTE

Hügel und Täler

5 Etappen = 85,4 km

Wallfahrten und Klöster 63

04: VON BINGEN NACH APPENHEIM 63

Route & Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std 63

Service-Adressen Bingen – Appenheim 69

Türme, Kirchen und Dörfer 71

05: VON APPENHEIM NACH WÖRRSTADT 71

Route & Besonderheiten: 18,5 km, 4:30 Std 72

Service-Adressen Appenheim – Wörrstadt 78

Enuff un enunner 79

06: VON WÖRRSTADT NACH FRAMERSHEIM 79

Route & Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std 79

Service-Adressen Wörrstadt – Framersheim 87

Von heilig bis heidnisch 89

07: VON FRAMERSHEIM NACH WESTHOFEN 89

Route & Besonderheiten: 14,3 km, 3:30 Std 89

Service-Adressen Framersheim – Westhofen 94

Luther und der Dom 96

08: VON WESTHOFEN NACH WORMS 96

Route & Besonderheiten: 18,4 km, 4:30 Std 97

Service-Adressen Westhofen – Worms 104

AUF ALTERNATIVEN WEGEN

Ab durch die Mitte

2 Etappen = 33,8 km

Durchs Zentrum des Weinbaus 108

09: VON WOLFSHEIM NACH SCHORNSHEIM 108

Route & Besonderheiten: 17,9 km, 4:15 Std 108

Service-Adressen Tour Wolfshiem – Schornsheim 116

Wallfahrt zum Petersberg 119

10: VON SCHORNSHEIM NACH FRAMERSHEIM 119

Route & Besonderheiten: 15,9 km, 4 Std 119

Service-Adressen Tour Schornsheim – Framersheim 126

ORTSSCHLEIFEN VON NORD NACH SÜD**Kurz, aber oho****7 Rundwege = 70,7 km**

Rheinhessen oder Rheingau?	
11: GAU-ALGESHEIM	130
Route & Besonderheiten: 10,8 km, 2:30 Std	130
Service-Adressen Gau-Algesheim	135
Römisch, germanisch oder fränkisch?	
12: WOLFSHEIM	136
Route & Besonderheiten: 7,9 km, 2 Std	136
Service-Adressen Wolfsheim	140
Weinberge und Bäche	
13: SULZHEIM	141
Route & Besonderheiten: 11,1 km, 2:45 Std	141
Service-Adressen Sulzheim	145
Rathaus und Neunröhrenbrunnen	
14: WÖRRSTADT	146
Route & Besonderheiten: 16,8 km, 4 Std	147
Service-Adressen Wörrstadt	152
Von Reilchen und Römern	
15: ALBIG	153
Route & Besonderheiten: 9 km, 2:15 Std	153
Service-Adressen Albige	157
Basilika und Bahnbrücke	
16: BECHTHEIM	158
Route & Besonderheiten: 5,9 km, 1:30 Std	158
Service-Adressen Bechtheim	162
Bergkirche, Leckzapfen und KZ-Gedenkstätte	
17: OSTHOFEN	163
Route & Besonderheiten: 9,2 km, 2:30 Std	163
Service-Adressen Osthofen	169

NÜTZLICHES ZUM SCHLUSS

Register & Karten

Register der Orte & Sehenswürdigkeiten, Personen & Stichworte	172
Impressum	177
Platz für Ihre Pilgerstempel	178
Zeichenerklärung Karten	181
Stadtplan Mainz	182
Stadtplan Worms	184
Verkehrslinienplan Rheinhessen	186