

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Der Autor	VII
Abkürzungsverzeichnis	XIII
Definition Naturkosmetik/Biokosmetik	1
1 Wie lässt sich die Kosmetikwelt einteilen?	1
2 Was ist Naturkosmetik?	2
3 Was ist Biokosmetik?	3
4 Was ist der Unterschied zwischen Naturkosmetik und naturnaher/naturinspirierter Kosmetik?.....	4
5 Woran erkennt eine Verbraucherin/ein Verbraucher Natur-/Biokosmetik?	5
6 Welche Stoffe sind in Naturkosmetik verboten?.....	6
7 Woher kommt die Naturkosmetikdefinition?.....	7
8 Gibt es auch Naturkosmetik ohne Zertifizierung?.....	9
9 Ist Naturkosmetik vegan?.....	9
10 Ist Naturkosmetik „faire“ Kosmetik?.....	10
11 Ist Naturkosmetik „clean“?.....	11
12 Wie wirkt Naturkosmetik?.....	12
13 Wird Naturkosmetik regional gewonnen?.....	13
Rechtliches	15
14 Welche Vorschriften sind für Natur- und Biokosmetik allgemein zu beachten?	15
15 Gibt es spezielle gesetzliche Vorgaben für Naturkosmetik?.....	16
16 Was ist bei der Werbung für Naturkosmetik zu beachten?.....	17
17 Gibt es spezielle gesetzliche Vorgaben für Biokosmetik?.....	18
18 Was ist bei der Werbung für Biokosmetik zu beachten?.....	19
19 Sind für Naturkosmetik Tierversuche erlaubt?	19
20 Gelten für Naturkosmetik andere Regeln als für „konventionelle“ Kosmetik?	20

21	Ist Naturkosmetik sicher?	22
22	Ist Naturkosmetik verträglicher als „konventionelle“ Kosmetik?	22
	Naturkosmetikstandards	25
23	Was erwarten Verbraucher von Naturkosmetik?	25
24	Welche Standards für Naturkosmetik gibt es?	27
25	Welche Standards sind zu empfehlen/bekannt?	28
26	Was ist NATRUE?	29
27	Was ist COSMOS?	31
28	Was ist der Unterschied zwischen NATRUE und COSMOS?	32
	Praxis	35
29	Wofür benötige ich eine Zertifizierung?	35
30	Bei wem bekomme ich eine Zertifizierung? – Für Ihre tägliche Arbeit	37
31	Wie läuft eine Zertifizierung ab?	38
32	Was ist zu beachten, wenn ich Naturkosmetik herstellen möchte?	39
33	Was muss für eine Zertifizierung vorbereitet werden?	41
34	Wo liegen die Grenzen der Naturkosmetik?	43
35	Welche Auswirkungen hat Naturkosmetik auf die Umwelt?	44
	Die Zukunft der Naturkosmetik	47
36	Welche Entwicklungen der Naturkosmetikstandards sind zu erwarten?	47
37	Welche Entwicklungen auf dem Rohstoffmarkt beeinflussen die Naturkosmetik in Zukunft?	48
38	Welche Möglichkeiten ergeben sich hieraus?	50
39	Was ist nachhaltige Kosmetik?	53
40	Ist Naturkosmetik gleich nachhaltige Kosmetik?	54
	Kritisierte Inhaltsstoffe in Naturkosmetik (Stand 2023)	57
41	Welche Alternativen zu Carmin gibt es?	57
42	Welche Gründe gibt es für Alkohol in Naturkosmetik?	58
43	Ist Alkohol in Naturkosmetik schädlich?	60

44	Darf Naturkosmetik Palmöl enthalten?	61
45	Warum enthält Naturkosmetik allergene Duftstoffe?	63
46	Sind allergene Duftstoffe schädlich?	64
47	Ist Titandioxid in Naturkosmetik ein „Muss“?	66
	Quellenverzeichnis	71
	Stichwortverzeichnis	75