

# INHALT

## **UNTERWEGS 6**

... zu schwäbischen Genüssen

## **BÄCKER UND MECKERER 12**

Bauernbrot und Ziegenmilch – ein  
ideales Paar

## **LAUTER LEISA 30**

Von Alb-Linsen und der Leiden-  
schaft für Knoblauch

## **INGES BRÜDER-BANDE 50**

Von Spitzengastro bis Bio-  
Convenience mit Herz

## **»SINE« MIT GANZ VIEL WENIG 70**

Im besten Weinbaubetrieb  
Württembergs

## **ER BRENNT, ER BRENNT! 86**

Von der Streuobstwiese zur  
Kleinbrennerei

## **WANDERLUST 104**

Die Schäferin und die Tradition

## **FRÖHLICH AUSGEHEN 124**

Geselliges und geduldig Geköcheltes

## **HERRGOTTS-ERFREUERLE 140**

Die Kunst vom versteckten Glück

## **SUPER SCHWEINEREI! 158**

Von Tierwohl und klimafreund-  
lichem Fleisch

## **UND – SCHNITT! 178**

Feine Schneiden und einfach gute  
Handwerkskunst

## **ADRESSEN 188**

## **DANK 189**

## **REZEPTREGISTER 190**