

# Inhalt

Kann mir das bitte mal einer erklären!?	9
❶ Sekt kurbelt den Blutdruck an!	14
❷ Muss man Zecken rausdrehen?	20
❸ Knochen knacken ist schlecht für die Gelenke!	26
❹ Kann man seine Zunge verschlucken?	31
❺ Der blaue Strich auf dem Arm ist eine Blutvergiftung!	37
❻ Warum muss man immer aufs Klo, wenn man nervös ist?	43
❼ Auf eine Beule gehört Butter!	48
❽ Hilft ein Schnaps nach dem Essen der Verdauung?	54
❾ Verstehen! Nicht nachplappern!	59
❿ Kälte führt zu Erkältungen!	66
❾ Tut wachsen weh?	72
❿ Salz erhöht den Blutdruck!	78
❾ Stimmt es, dass ich bei einem Herzinfarkt husten soll?	87
❿ Der Blinddarm ist überflüssig!	95
❾ Lauern auf öffentlichen Toiletten Geschlechtskrankheiten?	101
❿ Kaffee entzieht dem Körper Wasser!	107
❾ Reinigt eine Darmreinigung den Darm?	111
❿ Bei Nasenbluten: Kopf in den Nacken!	120
❾ Gibt es das Bauchgefühl?	123
❿ Gas und Bremse – dein vegetatives Nervensystem	131
❾ Entstehen Magengeschwüre durch Stress?	152
❿ Mit vollem Magen soll man nicht schwimmen gehen!	161
❾ Karotten sind gut für die Augen!	165
❿ Wärmt Alkohol von innen?	169
❾ Bei Schluckauf wächst das Herz!	174
❿ Helfen Cola und Salzstangen bei Magen-Darm?	181

27	Kirschen und Wasser vertragen sich nicht!	188
28	Besteht Lebensgefahr beim Sprung ins kalte Wasser?	193
29	Kaugummi verklebt den Magen!	201
30	Wir sollten unsere Organe bei Laune halten!	205
31	Nieren muss man immer warm halten!	226
32	Bleiben die Augen stehen, wenn man schielt?	232
33	Rotwein und Schokolade sind gut fürs Herz!	237
34	Hilft Spucke bei Insektenstichen?	243
35	Fernsehen schadet den Augen!	249
36	Kann man wirklich platzen, wenn man zu viel isst?	254
37	Weiße Flecken auf den Fingernägeln bedeuten Kalziummangel!	262
38	Kann man sich beim Küssen mit Aids anstecken?	268
39	Süßigkeiten machen zuckerkrank!	273
40	Bekomme ich Krampfadern, wenn ich die Beine übereinanderschlage?	283
41	Du bist ein Wunder! Und was für eins!	291
42	Bleibt das Herz stehen, wenn man niest?	301
43	Kann man sich eigentlich zu Tode erschrecken?	308
	<b>Danke</b>	<b>312</b>
	<b>Quellennachweis</b>	<b>314</b>