

Inhalt

Einführung	6
Wie Äpfel unsere Gesundheit unterstützen	8
Apfelsorten	12
Alles über Äpfel – von der Ernte bis in die Küche	18
Frühstück	26
Vorspeisen	34
Hauptspeisen	54
Süßspeisen & Desserts	90
Register	128