

Inhalt

Männer wollen Sex	8
Verwandeln Sie sich in seine Sex-Göttin	10
Vom Vergnügen, einen Mann	
um den Verstand zu bringen	11
Ob Single oder in festen Händen:	
frischer Wind für Ihr Liebesleben!	13
Zu gutem Sex gehören zwei (zumindest meistens) ..	14
In jeder Frau steckt eine begnadete Liebhaberin ..	15
Göttliches Selbstvertrauen	17
Was hat sie, was ich nicht habe?	18
Selbstzweifel ade!	19
Sexappeal und Sinn für Humor	21
Sexuelles Selbstbewusstsein entwickeln	24
Tricks aus Venus' Schatzkiste	35
Den Fisch an die Angel bekommen	41
Flirt-Tipps von Experten und Expertinnen	43
Macho oder Mauerblümchen	46

Zu dir oder zu mir?	51
Die besten Strategien, um ihn ins Bett zu bekommen	51
Wann und wo?	56
Sicherheit und Spaß – ein perfektes Paar	64
Denn sie wissen, was sie tun	65
Das Objekt der Begierde: das Männer-Manual	68
Was Mars anmacht – so tickt Ihr Sex-Gott	69
Seine erogenen Zonen und alles, was Sie darüber wissen sollten	78
Von Mundwerk bis Handwerk – spiel mit mir!	85
Lust auf mehr machen – oder einfach genießen	86
Für Naschkatzen: Die besten Aphrodisiaka	88
Die Kunst des Küssens	93
Fingerspiele und Zaubergriffe	97
Oralsex für Anfänger und Fortgeschrittene	110

Der beste Sex seines Lebens – immer wieder	116
Wovon Männer träumen	116
Training für Ihr bestes Stück	119
Höhepunkte, wann immer Sie wollen	120
Geschickte Bremsmanöver	122
Stellungen, Techniken & mehr	124
Spielzeuge und andere Abwechslungen	134
Im Reich der Fantasie	139
Bettgeflüster für schweigsame Kerle	145
Für Fortgeschrittene:	
Noch mehr Tipps und Anregungen	148
Pannenhilfe	172
Und danach?	175
Anhang	178