

# Inhalt

<b>Männer wollen Sex</b> .....	8
<b>Verwandeln Sie sich in seine Sex-Göttin</b> ....	10
Vom Vergnügen, einen Mann	
um den Verstand zu bringen .....	11
Ob Single oder in festen Händen:	
frischer Wind für Ihr Liebesleben! .....	13
Zu gutem Sex gehören zwei (zumindest meistens) ..	14
In jeder Frau steckt eine begnadete Liebhaberin ....	15
<b>Göttliches Selbstvertrauen</b> .....	17
Was hat sie, was ich nicht habe? .....	18
Selbstzweifel ade! .....	19
Sexappeal und Sinn für Humor .....	21
Sexuelles Selbstbewusstsein entwickeln .....	24
Tricks aus Venus' Schatzkiste .....	35
<b>Den Fisch an die Angel bekommen</b> .....	41
Flirt-Tipps von Experten und Expertinnen .....	43
Macho oder Mauerblümchen .....	46

<b>Zu dir oder zu mir? . . . . .</b>	<b>51</b>
Die besten Strategien, um ihn ins Bett zu bekommen . . . . .	51
Wann und wo? . . . . .	56
 <b>Sicherheit und Spaß – ein perfektes Paar . . . .</b>	<b>64</b>
Denn sie wissen, was sie tun . . . . .	65
 <b>Das Objekt der Begierde: das Männer-Manual . . . . .</b>	<b>68</b>
Was Mars anmacht – so tickt Ihr Sex-Gott . . . . .	69
Seine erogenen Zonen und alles, was Sie darüber wissen sollten . . . . .	78
 <b>Von Mundwerk bis Handwerk – spiel mit mir! . . . . .</b>	<b>85</b>
Lust auf mehr machen – oder einfach genießen . . . .	86
Für Naschkatzen: Die besten Aphrodisiaka . . . . .	88
Die Kunst des Küssens . . . . .	93
Fingerspiele und Zaubergriffe . . . . .	97
Oralsex für Anfänger und Fortgeschrittene . . . . .	110

<b>Der beste Sex seines Lebens – immer wieder</b>	116
Wovon Männer träumen .....	116
Training für Ihr bestes Stück .....	119
Höhepunkte, wann immer Sie wollen .....	120
Geschickte Bremsmanöver .....	122
Stellungen, Techniken & mehr .....	124
Spielzeuge und andere Abwechslungen .....	134
Im Reich der Fantasie .....	139
Bettgeflüster für schweigsame Kerle .....	145
Für Fortgeschrittene:	
Noch mehr Tipps und Anregungen .....	148
Pannenhilfe .....	172
Und danach? .....	175
 <b>Anhang</b> .....	 178