

Einführung 6

Willkommen	8
Was ist ein Airfryer?	10
Vorteile des Airfryers	13
Welchen Airfryer soll ich kaufen?	18
Zubehör für den Airfryer	20
Grundfunktionen des Airfryers	26
Garzeit-Tabellen	28
Ein Wort zu den Rezepten	34

Rezepte 36

Frühstück und Brunch	39
Mittagessen und leichte Mahlzeiten	53
Hauptgerichte	85
Beilagen	131
Snacks und Appetithappen	149
Süße Versuchungen	173

Register	188
Danksagung	192