

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Highlights auf der GTA	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Vorschläge zur Ausrüstung	14
Wandern auf der GTA	16
Schwierigkeitskategorien	16
Informationen und Adressen	31
Durch die Lepontinischen Alpen –	
Walsерwege und der Naturpark Veglia-Devero	42
1 1.00 h 2,2 km Alpe di Cruina – Capanna Corno Gries	44
2 5.30 h 17 km Capanna Corno Gries – Rifugio Margaroli	46
3 5.00 h 15 km Rifugio Margaroli – Alpe Devero	50
4 5.45 h 13,7 km Alpe Devero – Alpe Veglia	52
5 7.30 h 17,9 km Alpe Veglia – Gondo	55
Simplongebiet und unbekanntes Hinterland von Domodossola –	
Von der Gondoschlucht ins Val Anzasca	58
6 2.30 h 6,2 km Gondo – Zwischbergen	60
7 4.00 h 7,7 km Zwischbergen – Rifugio Gattascosa	62
8 5.00 h 10,8 km Rifugio Gattascosa – Rifugio Alpe Laghetto	64
9 6.00 h 11,1 km Rifugio Alpe Laghetto – Alpe Cheggio	66
10 5.30 h 14 km Alpe Cheggio – Alpe della Colma	68
11a 2.30 h 7,2 km Alpe della Colma – Albero del Tiglio	70
Durch Walserland – Spurensuche im Naturpark Alta Valsesia	
11b 4.00 h 8,9 km Albero del Tiglio – Alpe del Lago	74
12 4.00 h 9,6 km Alpe del Lago – Campello Monti	76
V12 2.00 h 5,2 km Forno – Campello Monti	78
13 3.15 h 9,1 km Campello Monti – Rimella/Chiesa	80
14 4.30 h 11,3 km Rimella/Chiesa – Alpe Baranca	84
15 4.45 h 9,2 km Alpe Baranca – Carcoforo	86
16 6.00 h 10,8 km Carcoforo – Rima	89
17a 5.30 h 11,1 km Rima – Alagna	92
Vom Monte Rosa zur Pforte des Aostatal –	
Valsesia, Biellese, Canavese	94
17b 2.00 h 7 km Alagna – Sant' Antonio di Val Vogna	96
18 7.30 h 16,1 km Sant' Antonio di Val Vogna – Rifugio Rivetti	97

19	6.45 h	16 km	Rifugio Rivetti – Santuario San Giovanni	100
20	3.15 h	12,3 km	Santuario San Giovanni – Oropa	104
21	6.30 h	14,9 km	Oropa – Trovinasse	107
22a	3.00 h	7,8 km	Trovinasse – Quincinetto	110

Das Canavese und die wilde Seite des Gran-Paradiso-Nationalparks 112

22b	4.00 h	5,8 km	Quincinetto – Le Capanne	114
23	6.00 h	13,8 km	Le Capanne – Fondo	116
24	6.30 h	13,5 km	Fondo – Piamprato	120
25	6.15 h	14 km	Piamprato/Ronco – Talosio	122
26	7.30 h	15,4 km	Talosio – San Lorenzo	124
27	5.30 h	13,1 km	San Lorenzo – Noasca	126
28	4.30 h	11,1 km	Noasca – Ceresole Reale	128

Durch die Lanzo-Täler – Ex-Sommerfrische von Turin 132

29	6.30 h	15 km	Ceresole Reale – Pialpetta	134
30	8.00 h	16,2 km	Pialpetta – Balme/Cornetti	136
31	6.30 h	11 km	Balme/Cornetti – Usseglio	139
32	3.00 h	10,9 km	Usseglio – Rifugio Vulpot	142
33	5.00 h	15,5 km	Rifugio Vulpot – Il Trucco	144
V33	2 Tage	21 km	Rocciamelone	146
34	3.00 h	8,1 km	Il Trucco – Susa	148

Okzitanien und die Heimat der Waldenser – Vom Susa- ins Po-Tal 150

35	5.15 h	13,2 km	Susa – Alpe Togle	152
36	7.30 h	17,1 km	Alpe Togle – Usseaux	156
V35	2.00 h	4,3 km	Salbertrand – Rifugio Arlaud	160
V36	6.00 h	19,2 km	Rifugio Arlaud – Usseaux	162
37	9.30 h	27,7 km	Usseaux – Balsiglia/Didiero	164
38	4.30 h	12,6 km	Didiero – Ghigo di Prali	168
39	4.45 h	15,6 km	Ghigo di Prali – Villanova	170
40	5.00 h	13,7 km	Villanova – Rifugio Barbara Lowrie	174
41	4.00 h	8,7 km	Rifugio Barbara Lowrie – Pian Melzè	176

Durch das Monviso-Land – Vom Po- ins Varaita-Tal 178

42	4.30 h	11,9 km	Pian Melzè – Rifugio Alpetto	180
43	4.30 h	11 km	Rifugio Alpetto – Rifugio Bagnour	183
44	5.30 h	16 km	Rifugio Bagnour – Chiesa/Chiazale	186

Die Dolomiten von Cuneo –

Die Talschlüsse von Varaita, Maira und Stura 188

45	6.30 h	18,7 km	Chiazale – Campo Base	190
46	5.30 h	15,8 km	Campo Base – Chialvetta	193
47	6.15 h	19,2 km	Chialvetta – Ponteb Bernardo	196
48	3.00 h	9,5 km	Ponteb Bernardo – Sambuco	198

V45	7.15 h	18 km	Chiesa/Chiazale – San Martino	200
V46	6.00 h	18 km	San Martino – Celle di Macra	203
V47	5.45 h	16,3 km	Celle di Macra – Santuario San Magno	206
V48	6.00 h	18,5 km	Santuario San Magno – Sambuco	209

Durch die westlichen Seealpen – Schmugglernerst, Thermalquellen und Europas höchstgelegenes Kloster

V48a	3.45 h	11,5 km	Pontebernardo – Ferriere	214
V48b	7.00 h	16,5 km	Ferriere – Rifugio Migliorero	215
49	6.30 h	15,1 km	Sambuco – Rifugio Migliorero	218
50	4.00 h	10,6 km	Rifugio Migliorero – Strepeis	220
51	5.30 h	11,2 km	Strepeis – Sant' Anna di Vinadio	222
52	5.30 h	14,7 km	Sant' Anna di Vinadio – Rifugio Malinvern	224
53	5.30 h	15,7 km	Rifugio Malinvern – Terme di Valdieri	226

Im Bann des Argentera-Massivs – Der Naturpark Alpi Marittime

54	6.00 h	16,8 km	Terme di Valdieri – Rifugio Genova-Figari	230
55	4.30 h	13,3 km	Rifugio Genova-Figari – San Giacomo	232

56	4,00 h 14,2 km	San Giacomo – Trinità	234
57	5,00 h 11,3 km	Trinità – Palanfrè	238
58	4,45 h 10,8 km	Palanfrè – Limonetto	240

Die Ligurischen Alpen – Vom Tenda-Pass durch

		die »Piccole Dolomiti« und zum Mittelmeer	242
59	9,00 h 24,9 km	Limonetto – Rifugio Garelli	244
60	7,00 h 17,5 km	Rifugio Garelli – Upega	248
61	2,30 h 9,6 km	Upega – Monesi di Triora	252
62	7,00 h 23,3 km	Monesi di Triora – Colle Melosa	254
63	6,00 h 17,5 km	Colle Melosa – Gola di Gouta	256
64	4,30 h 17,8 km	Gola di Gouta – Rifugio Alta Via	258
65	4,00 h 13,1 km	Rifugio Alta Via – Ventimiglia	260

		Stichwortverzeichnis	262
		Glossar Italienisch – Deutsch – Französisch	270