

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Einführung in unser Plazenta-Universum	11
Die Plazenta: Wunderorgan und Alleskönnerin	19
Die stammesgeschichtliche Entstehung der Plazenta	19
Plazenta-Basics	21
Von der Kugel zur Scheibe	23
Der Plazentastoffwechsel	24
Schutz und Abwehr - Plazenta-Immunologie	25
Heiß diskutiert: Plazenta und Mikrobiom	26
Die Plazenta als Hormon-Fabrik	30
Wichtige von der Plazenta gebildete Hormone	34
Die Geburt der Plazenta	38
Schwangerschaft geschafft	40
Die rituelle Verwendung der Plazenta	44
Historisches und Kurioses	51
Die Pharmakopöe von Württemberg und andere alte Medizinbücher	51
Die Promotion des Dr. Möslein	55
»Viele Weltstars schwören auf: Hormocenta!«	57
Plazenta als Heilmittel	59
Die ärztliche Sicht: Dimensionen der Heilung	59
Die integrative Anwendung der Plazenta	61
Plazentophagie	71
Eine Begriffsklärung	71
Plazentafressen im Tierreich	72
Die mütterliche Plazentaeinnahme	75

Medikament oder Lebensmittel?	87
... natürlich darf die Mutter entscheiden!	92
Die Plazenta als Forschungsobjekt	95
Grundlagenforschung zu Plazentophagie im Placenta-Labor	97
Hormon-Entzug im Wochenbett	98
Die Experimente beginnen	102
Gekocht, getrocknet oder roh?	104
Was ist denn nun drin?	108
Konzentrationen von Hormonen im Plazentagewebe	110
Progesteron und Allopregnanolon - die weiblichen Gemüthshormone?	116
Spurenelemente im Plazentagewebe	120
Plazenta als Energiequelle?	123
Lebt das etwa? Mikroorganismen im Plazentagewebe	124
Die toxische Plazenta	134
Der Stand der Forschung zu Plazentophagie	139
Die wackeligen Säulen der evidenzbasierten Medizin	145
We love questioning science!	147
Wo sind die weiblichen Fragen in der Wissenschaft?	150
Und nun noch einmal Klartext – das Ganze soll etwas bringen?	154
Für frischgebackene Väter: die Rezepte-Ecke	159
Vorbereitung	159
Nun muss sich die Mutter entscheiden	160
Anhang	168
Literaturverzeichnis	174