

Inhalt

7 Warum ich Brot liebe

BASICS

- 12 Kulturgut Brot
- 18 Ernährungsfakten zu Brot
- 20 Die Welt der Brote
- 22 Getreidearten zum Brotbacken
- 26 Welches Mehl nehme ich zum Backen?
- 28 Werkzeuge und Geräte zum Brotbacken
- 32 Der Prozess des Brotbackens
- 45 Vorteige und Sauerteige

REZEPTE

- 48 Brote
- 218 Aufstriche

ZUM NACHSCHLAGEN

- 228 Fachbegriffe aus diesem Buch
- 233 Adressen der Bäckereien
- 236 Register
- 238 Dank
- 240 Impressum