

# INHALT

Vorwort .....	15
Einladung .....	17
Terminologie .....	20
TEIL I GRUNDLAGEN .....	23
1 Einführung in den Body Code .....	24
Warum haben wir immer noch zu kämpfen? .....	27
Heroische Maßnahmen .....	30
Chirurgie – dramatische Intervention .....	30
Ein Wendepunkt in Sachen Heilung.....	32
Meine Begegnung mit der Alternativmedizin .....	35
Die Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe.....	37
2 Was ist der Body Code? .....	41
Entdeckung des Body Codes.....	42
Suche nach einer Antwort .....	43
Offen bleiben.....	45
Bitten und empfangen .....	46
Glaube beeinflusst die Heilung .....	47
Symptome sind ihre „Motorkontrollleuchte“.....	48
Die Anweisung .....	51
Auf den Schultern von Giganten.....	52
Funktioniert es? .....	53
Ungleichgewicht verstehen.....	55
3 Wie funktioniert der Body Code? .....	57
Ungleichgewicht verstehen.....	55
Wissen ist Macht .....	58
Licht wählen statt Dunkelheit .....	91

TEIL II BODY CODE-ANWENDUNG.....	93
4 Antworten erhalten .....	94
Magnete .....	95
Ihre Absicht lenken.....	95
Mithilfe des Muskeltests Antworten erhalten .....	97
Selbsttest .....	99
Immer um Einverständnis bitten .....	105
Widerstand versus Druck.....	106
Konzentrieren Sie sich nicht auf Ihre Finger! .....	106
Übung! Übung! Übung! .....	107
Andere testen.....	107
Testen mithilfe einer Ersatzperson.....	112
Kinder testen mithilfe einer Ersatzperson .....	116
Tiere testen mittels Ersatzperson.....	116
Testen mithilfe einer Ersatzperson bei bewusstlosen Personen .....	117
Testen mittels Stellvertreter .....	119
Herstellen einer Verbindung .....	120
Unterbrechen der Verbindung .....	120
Stellvertretendes Testen allein .....	121
Tipps fürs Testen .....	123
Ihre Intuition nutzen.....	126
5 Die Vorgehensweise im Body Code .....	128
Identifizieren und lösen eines Ungleichgewichts.....	128
Der Ablauf .....	132
Vorbereitung der Testperson.....	134
Bitte um Hilfe .....	134
Setzen Sie Prioritäten bei den Themen.....	135
Beispiel einer Body Code-Sitzung .....	136

TEIL III DIE BODY CODE-ÜBERSICHT .....	143
ABSCHNITT 1 ENERGIEN .....	145
6 Emotionale Energien.....	147
Eingeschlossene Emotionen.....	148
Geerbte eingeschlossene Emotionen.....	150
Herzmauer-Emotionen.....	155
7 Posttraumatische Energien .....	161
Physische Trauma-Energie .....	162
8 Allergien und Ideen .....	166
Physische Allergien.....	167
Ideen-Allergien.....	170
Gedanken zu Ideen-Allergien .....	176
9 Offensive Energien.....	177
Saboteure.....	178
Geistwesen.....	180
Arten von Geistwesen.....	181
Die unsichtbare Welt der Engel und Geistwesen .....	186
ABSCHNITT 2 KRANKHEITSERREGER.....	191
10 Krankheitserreger (Pathogene).....	193
Pilze.....	194
Pilzinfektionen .....	195
Schimmelpilze .....	197
Bakterien .....	200
Viren .....	201
Parasiten.....	207

<b>ABSCHNITT 3 ENERGIEKREISLÄUFE UND SYSTEME .....</b>	<b>217</b>
<b>11 Energiekreisläufe.....</b>	<b>219</b>
Verbindungen zwischen Organen, Drüsen und Muskeln .....	219
Jazzercise .....	220
Energiekreisläufe.....	221
Paarige Organe und Drüsen .....	225
Karpaltunnelsyndrom .....	226
<b>12 Organe .....</b>	<b>227</b>
Gebärmutter (Uterus).....	230
Magen.....	231
Milz.....	232
Lungen.....	233
Leber .....	234
Blase.....	235
Gallenblase .....	236
Herz .....	238
Nieren.....	239
Dünndarm .....	241
Dickdarm .....	242
Ileozökalklappe .....	244
<b>13 Drüsen .....</b>	<b>246</b>
Nebennieren.....	249
Hypothalamus .....	251
Eierstöcke .....	252
Bauchspeicheldrüse (Pankreas) .....	253
Zirbeldrüse .....	254
Nebenschilddrüsen .....	255
Hypophyse .....	256
Prostata .....	257
Hoden .....	258
Thymusdrüse .....	259
Schilddrüse .....	260
<b>14 Systeme .....</b>	<b>263</b>
Integumentsystem .....	269
Harnsystem.....	270
Skelettsystem.....	270
Muskelsystem .....	273
Atmungssystem.....	275

Reproduktionssystem .....	275
Herz-Kreislauf-System .....	277
Verdauungssystem .....	277
Hormonsystem .....	279
Immun-/Lymphsystem .....	280
Nervensystem .....	281
<b>15 Abkopplungen .....</b>	<b>284</b>
Schwangerschaftsbezogene Abkopplung .....	285
Körper-Energiekörper-Abkopplung .....	287
Energiekörper außerhalb des physischen Körpers .....	291
<b>ABSCHNITT 4 FEHLAUSRICHTUNGEN .....</b>	<b>293</b>
<b>16 Fehlausrichtungen im Skelett .....</b>	<b>295</b>
Struktur beeinflusst Funktion .....	296
Fehlausrichtung in der Wirbelsäule .....	297
Asthma im Alter von drei Jahren .....	297
Wirbelsäule .....	299
Schädelknochen .....	300
Zähne .....	301
Appendikuläres Skelett .....	303
<b>17 Fehlausrichtungen der Weichteile .....</b>	<b>304</b>
Fehlausrichtungen der Weichteile .....	304
Nieren .....	305
Fasziendistorsion .....	306
Bestimmung des Prozentsatzes der Gehirnkommunikation .....	307
<b>ABSCHNITT 5 GIFTSTOFFE (TOXINE) .....</b>	<b>311</b>
<b>18 Umgang mit Giftstoffen .....</b>	<b>313</b>
Giftstoffe als Energie .....	314
<b>19 Schwermetalle .....</b>	<b>316</b>
Quecksilber .....	317
Meine Quecksilbergeschichte .....	318
Blei .....	319
Cadmium .....	321
Aluminium .....	321
Es ist immer noch einfach Energie .....	322

20 Biologische Gifte.....	325
Tierisches Gift .....	326
Mikrobielle Gifte.....	330
21 Nahrungsmittelgiftstoffe .....	334
Geschmacksverstärker .....	335
Süßungsmittel .....	336
Zucker .....	337
Konservierungsstoffe.....	338
GVO-Nahrungsmittel .....	339
Lebensmittelfarbe .....	340
22 Drogen-Giftstoffe.....	343
Giftstoffbelastung durch Medikamente.....	344
Rezeptfreie Medikamente .....	346
Impfung.....	347
Giftstoffbelastung durch Freizeitdrogen.....	348
<b>ABSCHNITT 6 ERNÄHRUNG UND LEBENSSTIL .....</b>	<b>357</b>
23 Ernährung .....	359
Ernährungsvorstellungen ändern sich.....	361
Was ist das Richtige für Ihren Körper?.....	361
Das Unterbewusstsein weiß es.....	362
Nährstoffmangel.....	363
24 Lebensstil .....	367
Schlaf .....	368
Äußere Bedürfnisse .....	370
Mentale und emotionale Fitness.....	370
Zusätzliche Therapie .....	372
Körperliche Bedürfnisse.....	373
Energiemedizin .....	374
Magnetfeld.....	375
Farbungleichgewicht.....	379

TEIL VI DIE WELT VERÄNDERN .....	383
25 Dinge beachten .....	385
Verarbeitung .....	386
Entscheidung .....	387
Spielen Sie nicht Arzt .....	388
Medizinische Notfälle .....	389
Krebs .....	390
Blockaden .....	392
Heilung kann Zeit benötigen .....	393
Kollabierte Lunge .....	394
Wenn nichts hilft .....	396
26 Arbeit mit allen Altersgruppen .....	397
Wie man anderen den Body Code erklärt .....	401
Keine Versprechungen abgeben .....	402
Wo anfangen .....	402
Fürsorge für die Vorfahren .....	403
Stärkung für ältere Menschen .....	407
Kindern helfen .....	409
27 Arbeit mit Tieren .....	413
Muskeltest mit Tieren .....	415
Sprache ist keine Barriere .....	416
Haustiere und laute Geräusche .....	418
Verhaltensänderung .....	420
28 Arbeit mit Beziehungen .....	422
Frühere Beziehungen hinter sich lassen .....	425
Anderen in Bezug auf deren Beziehungen helfen .....	427
29 Eine bessere Welt schaffen .....	430
Ihre einzigartigen Gaben und Ihre Mission .....	432
Der Sinn des Lebens .....	433
Bedingungslose Liebe .....	434

<b>ANHANG 1</b>	
Body Code-Zertifizierung und mehr .....	436
<b>ANHANG 2 .....</b>	<b>437</b>
Links und Ressourcen .....	437
Die Body Code-System-Software .....	437
Discoverhealing.com.....	437
Meine persönliche Website.....	438
Das Emotionscode-Buch .....	438
e-motion, der Film .....	439
Soziale Medien.....	439
Lesen Sie weitere Erfahrungsberichte.....	439
Kostenloser Muskeltestkurs .....	440
Einen zertifizierten Anwender finden.....	440
Sprachen.....	440
Public Relations .....	440
Häufig gestellte Fragen.....	441
Für weitere Informationen .....	441
<b>ANHANG 3 .....</b>	<b>442</b>
Definitionen .....	442
Allgemeines Glossar .....	444
Danksagung .....	446
Stichwortverzeichnis.....	449
Stimmen zum Buch.....	462