

INHALT

Vorwort	15
Einladung	17
Terminologie	20
 TEIL I GRUNDLAGEN	 23
 1 Einführung in den Body Code	 24
Warum haben wir immer noch zu kämpfen?	27
Heroische Maßnahmen	30
Chirurgie – dramatische Intervention	30
Ein Wendepunkt in Sachen Heilung	32
Meine Begegnung mit der Alternativmedizin	35
Die Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe	37
 2 Was ist der Body Code?	 41
Entdeckung des Body Codes	42
Suche nach einer Antwort	43
Offen bleiben	45
Bitten und empfangen	46
Glaube beeinflusst die Heilung	47
Symptome sind ihre „Motorkontrollleuchte“	48
Die Anweisung	51
Auf den Schultern von Giganten	52
Funktioniert es?	53
Ungleichgewicht verstehen	55
 3 Wie funktioniert der Body Code?	 57
Ungleichgewicht verstehen	55
Wissen ist Macht	58
Licht wählen statt Dunkelheit	91

TEIL II BODY CODE-ANWENDUNG..... 93

4 Antworten erhalten	94
Magnete	95
Ihre Absicht lenken.....	95
Mithilfe des Muskeltests Antworten erhalten	97
Selbsttest	99
Immer um Einverständnis bitten	105
Widerstand versus Druck.....	106
Konzentrieren Sie sich nicht auf Ihre Finger!	106
Übung! Übung! Übung!	107
Andere testen.....	107
Testen mithilfe einer Ersatzperson.....	112
Kinder testen mithilfe einer Ersatzperson	116
Tiere testen mittels Ersatzperson.....	116
Testen mithilfe einer Ersatzperson bei bewusstlosen Personen	117
Testen mittels Stellvertreter	119
Herstellen einer Verbindung	120
Unterbrechen der Verbindung	120
Stellvertretendes Testen allein	121
Tipps fürs Testen	123
Ihre Intuition nutzen.....	126
5 Die Vorgehensweise im Body Code	128
Identifizieren und lösen eines Ungleichgewichts.....	128
Der Ablauf	132
Vorbereitung der Testperson.....	134
Bitte um Hilfe	134
Setzen Sie Prioritäten bei den Themen	135
Beispiel einer Body Code-Sitzung	136

TEIL III DIE BODY CODE-ÜBERSICHT	143
ABSCHNITT 1 ENERGIEN	145
6 Emotionale Energien.....	147
Eingeschlossene Emotionen.....	148
Geerbte eingeschlossene Emotionen.....	150
Herzmauer-Emotionen.....	155
7 Posttraumatische Energien	161
Physische Trauma-Energie	162
8 Allergien und Ideen	166
Physische Allergien.....	167
Ideen-Allergien.....	170
Gedanken zu Ideen-Allergien	176
9 Offensive Energien.....	177
Saboteure.....	178
Geistwesen.....	180
Arten von Geistwesen.....	181
Die unsichtbare Welt der Engel und Geistwesen	186
ABSCHNITT 2 KRANKHEITSERREGER.....	191
10 Krankheitserreger (Pathogene).....	193
Pilze.....	194
Pilzinfektionen	195
Schimmelpilze	197
Bakterien	200
Viren	201
Parasiten.....	207

ABSCHNITT 3 ENERGIEKREISLÄUFE UND SYSTEME	217
11 Energiekreisläufe.....	219
Verbindungen zwischen Organen, Drüsen und Muskeln	219
Jazzercise	220
Energiekreisläufe.....	221
Paarige Organe und Drüsen.....	225
Karpaltunnelsyndrom	226
12 Organe	227
Gebärmutter (Uterus)	230
Magen.....	231
Milz.....	232
Lungen.....	233
Leber	234
Blase.....	235
Gallenblase	236
Herz	238
Nieren.....	239
Dünndarm	241
Dickdarm	242
Ileozökalklappe	244
13 Drüsen	246
Nebennieren.....	249
Hypothalamus	251
Eierstöcke	252
Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	253
Zirbeldrüse	254
Nebenschilddrüsen	255
Hypophyse	256
Prostata	257
Hoden	258
Thymusdrüse	259
Schilddrüse.....	260
14 Systeme	263
Integumentsystem	269
Harnsystem.....	270
Skelettsystem.....	270
Muskelsystem	273
Atmungssystem.....	275

Reproduktionssystem	275
Herz-Kreislauf-System	277
Verdauungssystem	277
Hormonsystem	279
Immun-/Lymphsystem	280
Nervensystem	281
15 Abkopplungen	284
Schwangerschaftsbezogene Abkopplung	285
Körper-Energiekörper-Abkopplung.....	287
Energiekörper außerhalb des physischen Körpers.....	291
ABSCHNITT 4 FEHLAUSRICHTUNGEN	293
16 Fehlausrichtungen im Skelett	295
Struktur beeinflusst Funktion	296
Fehlausrichtung in der Wirbelsäule.....	297
Asthma im Alter von drei Jahren	297
Wirbelsäule	299
Schädelknochen	300
Zähne	301
Appendikuläres Skelett	303
17 Fehlausrichtungen der Weichteile	304
Fehlausrichtungen der Weichteile.....	304
Nieren.....	305
Fasziendistorsion	306
Bestimmung des Prozentsatzes der Gehirnkommunikation	307
ABSCHNITT 5 GIFTSTOFFE (TOXINE)	311
18 Umgang mit Giftstoffen	313
Giftstoffe als Energie	314
19 Schwermetalle	316
Quecksilber.....	317
Meine Quecksilbergeschichte	318
Blei	319
Cadmium.....	321
Aluminium.....	321
Es ist immer noch einfach Energie.....	322

20 Biologische Gifte	325
Tierisches Gift	326
Mikrobielle Gifte	330
21 Nahrungsmittelgiftstoffe	334
Geschmacksverstärker	335
Süßungsmittel	336
Zucker	337
Konservierungsstoffe.....	338
GVO-Nahrungsmittel	339
Lebensmittelfarbe	340
22 Drogen-Giftstoffe.....	343
Giftstoffbelastung durch Medikamente.....	344
Rezeptfreie Medikamente	346
Impfung.....	347
Giftstoffbelastung durch Freizeitdrogen.....	348
ABSCHNITT 6 ERNÄHRUNG UND LEBENSSTIL	357
23 Ernährung	359
Ernährungsvorstellungen ändern sich.....	361
Was ist das Richtige für Ihren Körper?	361
Das Unterbewusstsein weiß es.....	362
Nährstoffmangel.....	363
24 Lebensstil	367
Schlaf	368
Äußere Bedürfnisse	370
Mentale und emotionale Fitness.....	370
Zusätzliche Therapie	372
Körperliche Bedürfnisse.....	373
Energiediagnostik	374
Magnetfeld.....	375
Farbungleichgewicht.....	379

TEIL VI DIE WELT VERÄNDERN383

25 Dinge beachten	385
Verarbeitung	386
Entscheidung	387
Spielen Sie nicht Arzt.....	388
Medizinische Notfälle	389
Krebs	390
Blockaden	392
Heilung kann Zeit benötigen	393
Kollabierte Lunge	394
Wenn nichts hilft	396
26 Arbeit mit allen Altersgruppen	397
Wie man anderen den Body Code erklärt	401
Keine Versprechungen abgeben	402
Wo anfangen	402
Fürsorge für die Vorfahren	403
Stärkung für ältere Menschen	407
Kindern helfen	409
27 Arbeit mit Tieren	413
Muskeltest mit Tieren	415
Sprache ist keine Barriere	416
Haustiere und laute Geräusche	418
Verhaltensänderung	420
28 Arbeit mit Beziehungen	422
Frühere Beziehungen hinter sich lassen	425
Anderen in Bezug auf deren Beziehungen helfen	427
29 Eine bessere Welt schaffen.....	430
Ihre einzigartigen Gaben und Ihre Mission	432
Der Sinn des Lebens	433
Bedingungslose Liebe	434

ANHANG 1	
Body Code-Zertifizierung und mehr	436
ANHANG 2	437
Links und Ressourcen	437
Die Body Code-System-Software	437
Discoverhealing.com.....	437
Meine persönliche Website.....	438
Das Emotionscode-Buch	438
e-motion, der Film	439
Soziale Medien.....	439
Lesen Sie weitere Erfahrungsberichte.....	439
Kostenloser Muskeltestkurs	440
Einen zertifizierten Anwender finden.....	440
Sprachen.....	440
Public Relations	440
Häufig gestellte Fragen.....	441
Für weitere Informationen	441
ANHANG 3	442
Definitionen	442
Allgemeines Glossar	444
Danksagung	446
Stichwortverzeichnis.....	449
Stimmen zum Buch.....	462