

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Der Prozess der Psychotherapie	11
1.1 Kurzüberblick über die Prozessforschung im Bereich der Psychotherapie	11
1.2 Folgerungen für Theorie und Praxis der Psychotherapie: die integrative Theorie emotionaler Veränderungsprozesse	15
1.3 Der allgemeine Prozess der Psychotherapie im Rahmen unseres Modells	15
1.4 Erläuterungen zur Beschreibung des allgemeinen Therapieprozesses	18
1.4.1 Gesamtprozess	18
1.4.2 Prozessbeginn	24
1.4.3 Veränderungsprozesse	28
1.4.4 Prozessende	63
2. Das Trauma und seine Folgen	65
2.1 Was unterscheidet ein Trauma von einem belastenden Lebensereignis? ..	65
2.2 Langfristige Auswirkungen des Traumas	67
2.2.1 Welche allgemeinen Faktoren bestimmen Ausmaß und Intensität posttraumatischer Symptomatik?	67
2.2.2 Die „zentrale Dialektik“ des Traumas	69
2.2.3 Zentrale Merkmale posttraumatischer Störungen	71
2.3 Das Kontinuum posttraumatischer Störungen	74
2.3.1 PTBS: Posttraumatische Belastungsstörung	75
2.3.2 Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung	80
2.3.3 Die Borderline-Störung	81
2.3.4 Dissoziation	85
2.3.5 Nicht Näher Bezeichnete Dissoziative Störung	96
2.3.6 Dissoziative Identitätsstörung (vormals Multiple Persönlichkeitsstörung)	96
3. Der Prozess der Verarbeitung traumatischer Erfahrungen in der Psychotherapie	107
3.1 Einleitung	107
3.2 Theorien zur Emotions- und Traumaverarbeitung	107
3.2.1 Emotionale Verarbeitung von Angst (Foa & Kozak, 1986)	107

3.2.2	Dekodierung des Trauma-Gedächtnisses: Implosions-Theorie der Psychopathologie (Levis, 1995; Stampfl, 1966)	109
3.2.3	Hemmung und Konfrontation (Pennebaker, 1989)	111
3.2.4	Ein kognitives Modell der Aufrechterhaltung posttraumatischer Symptomatik (Steil, Ehlers & Clark, 1997; Ehlers, 1999)	112
3.2.5	Bewertung der vorgestellten Theorien zur Emotions- und Traumaverarbeitung	113
3.2.6	Eine alternative Sichtweise: Unterbrechung und Dissoziation	117
3.3	Die Verarbeitung traumatischer Erfahrungen: Unterbrechung und Dissoziation	118
3.4	Folgerungen für die therapeutische Praxis	124
3.5	Der Prozess der Verarbeitung traumatischer Erfahrungen in der Psychotherapie	125
3.5.1	Kurzübersicht über den Prozess des „Abschließens traumatischer Erfahrungen“ in der Psychotherapie	125
3.5.2	Erläuterungen zum Prozess der Verarbeitung traumatischer Erfahrungen	128
3.5.2.1	Gesamtprozess	128
3.5.2.2	Prozessbeginn	134
3.5.2.3	Veränderungsprozesse	136
3.5.2.4	Prozessende	153
3.5.2.5	Modellbezogene Grundannahmen	155
4.	Fallgeschichte Frau D.: „Ich weiß nicht mehr, wer ich bin.“	157
5.	Literatur	203
	Stichwortverzeichnis	213
	Namensregister	221