

INHALT

Prolog	11
Kapitel 1 Lebensweise	
Longpath – Was das ist und warum wir es brauchen	15
Ein Rabbi geht nach West Point	22
Emotion: die Königin des 3-D-Schachs	28
Gezeiten: Warum wir Longpath mehr denn je brauchen ..	33
Die Entscheidung, vor der wir jetzt stehen	44
Kapitel 2 Verändern	
Warum das, was früher funktionierte, heute nicht mehr funktioniert	51
Unsere kurzfristige Denkweise	55
Wie wir unser kurzfristiges Denken ändern können	63
Die Longpath-Säulen	71
Kapitel 3 Umsetzen	
Voraus-, zurück- und nach innen blicken	75
Empathie für unsere Vorfahren	83
Empathie für Sie selbst	94
Empathie für Nachkommen	104

Kapitel 4 | Gestalten

Zukunft und wie wir sie herstellen	117
Unsere Fähigkeit zur Zukunftsgestaltung spielen lassen ...	123
Wie wir die Zukunft mitgestalten können:	
die zweite Säule von Longpath	127
Die überprüfte, gewünschte Zukunft	136
Unser Ithaka	143
Nenn mich Trimmruder	150

Kapitel 5 | Gedeihen

Gemeinsam für eine bessere Welt arbeiten	155
Und wie stellen wir das nun an?	
Wie finden wir die anderen und entwickeln uns weiter?	162
Ihren Einflussbereich nutzen	170
Epilog	187
Tagebuchseiten	193
Stimmen zum Buch	199
Über den Autor	207
Danksagung	209
Anmerkungen	213
Stichwortverzeichnis	219