

# INHALT

Prolog .....	11
<b>Kapitel 1   Lebensweise</b>	
Longpath – Was das ist und warum wir es brauchen	15
Ein Rabbi geht nach West Point .....	22
Emotion: die Königin des 3-D-Schachs .....	28
Gezeiten: Warum wir Longpath mehr denn je brauchen ..	33
Die Entscheidung, vor der wir jetzt stehen .....	44
<b>Kapitel 2   Verändern</b>	
Warum das, was früher funktionierte, heute nicht mehr funktioniert .....	51
Unsere kurzfristige Denkweise .....	55
Wie wir unser kurzfristiges Denken ändern können .....	63
Die Longpath-Säulen .....	71
<b>Kapitel 3   Umsetzen</b>	
Voraus-, zurück- und nach innen blicken .....	75
Empathie für unsere Vorfahren .....	83
Empathie für Sie selbst .....	94
Empathie für Nachkommen .....	104

## **Kapitel 4 | Gestalten**

<b>Zukunft und wie wir sie herstellen</b> .....	<b>117</b>
Unsere Fähigkeit zur Zukunftsgestaltung spielen lassen ...	123
Wie wir die Zukunft mitgestalten können:	
die zweite Säule von Longpath .....	127
Die überprüfte, gewünschte Zukunft .....	136
Unser Ithaka .....	143
Nenn mich Trimmruder .....	150

## **Kapitel 5 | Gedeihen**

<b>Gemeinsam für eine bessere Welt arbeiten</b> .....	<b>155</b>
Und wie stellen wir das nun an?	
Wie finden wir die anderen und entwickeln uns weiter? ....	162
Ihren Einflussbereich nutzen .....	170
 Epilog .....	 187
Tagebuchseiten .....	193
Stimmen zum Buch .....	199
Über den Autor .....	207
Danksagung .....	209
Anmerkungen .....	213
Stichwortverzeichnis .....	219