

Inhalt

Übersicht der Zusatzmaterialien zum Download	7
Vorwort und Einführung	9
1 Resilienz und Psychoonkologie	15
1.1 Aktuelle Entwicklungen in der Psychoonkologie und Resilienzforschung	15
1.2 Psychoneuroimmunologie in der Psychoonkologie	21
1.3 TRUST: ein integrativer resilienzorientierter Ansatz	25
2 Resilienzfördernde Psychotherapie mit TRUST in der Psychoonkologie	35
2.1 Überblick: Basisinterventionen mit TRUST für Patient:innen mit akuten existenziellen Belastungen	35
2.2 Interventionsschwerpunkte und Interventionsbeispiele 1.–8. Therapiesitzung	37
3 Psychoonkologische Konzepte und Interventionen für spezifische Situationen	72
3.1 Resilienz und posttraumatisches Wachstum in der Psychoonkologie	72
3.2 Krisenintervention und Traumabearbeitung in der Psychoonkologie	76
3.3 Bewältigung von Progredienzangst	91
3.4 Tumor-assoziierte Fatigue	102
3.5 Krankheitsakzeptanz und Krankheitsbewältigung	111
3.6 Soziale und partnerschaftliche Unterstützung zur Stressbewältigung	119
3.7 Herausforderungen der palliativen Situation	138
3.8 Ärztliche Kommunikation	147
4 Innovative und kreative Impulse für die psychoonkologische Arbeit	153
4.1 E-Health-Interventionen in der Psychoonkologie	153
4.2 Musik als Ressource zur Resilienzstärkung	158
4.3 Quellen für kreative Impulse	160

Inhalt

5	Resilienzimpulse zur Burnout-Prophylaxe	176
Literatur		187
Stichwortverzeichnis		199