

I.	Frithjof und Ingeborg	5
II.	König Bele und Thorsten Vikingsson	12
III.	Frithjof nimmt Besitz von seines Vaters Erbe	19
IV.	Wie Frithjof freit	34
V.	König Ring	41
VI.	Wie Frithjof Schach spielt	46
VII.	Frithjofs Glück	50
VIII.	Der Abschied	58
IX.	Ingeborgs Klage	77
X.	Frithjof auf dem Meere	80
XI.	Frithjof bei Angantyr	91
XII.	Frithjofs Heimkehr	103
XIII.	Balders Scheiterhaufen	111
XIV.	Frithjof wird landflüchtig	117
XV.	Wikingerbalk	128
XVI.	Frithjof und Björn	133
XVII.	Frithjof kommt zu König Ring	137
XVIII.	Die Eisfahrt	143
XIX.	Frithjofs Versuchung	145
XX.	König Rings Tod	154

XXI. Rings Drapa	158
XXII. Die Königswahl	162
XXIII. Frithjof auf seines Vaters Hügel	166
XXIV. Die Versöhnung	173
Anmerkungen des Übersetzers, 1842	184