

# INHALT

Vorwort .....	8
<b>1   NEUE ALTE STADT .....</b>	<b>11</b>
Auf Streifzug durch die wohl neueste Altstadt des Landes	
<b>2   EIN SECHSTEL FRANKFURT .....</b>	<b>29</b>
Kunst und Natur im Frankfurter Stadtwald	
<b>3   ZICKZACK AM MAIN .....</b>	<b>39</b>
Über neun Brücken vom Ostbahnhof zum Hauptbahnhof	
<b>4   IMMER NEUGIERIG BLEIBEN .....</b>	<b>54</b>
Zwischen Westend und Bockenheim durch die Frankfurter Unigeschichte	
<b>5   KONTRASTREICHER NORDEN .....</b>	<b>69</b>
Von Niederursel zum Alten Flugplatz Bonames	
<b>6   DIE STADT IN DER STADT .....</b>	<b>81</b>
Zwischen Schlossmauern und Fachwerkgassen in Höchst	
<b>7   FRANKFURTER BERGTOUR .....</b>	<b>91</b>
Ausblicke jagen am Lohrberg	
<b>8   IMMER IN BEWEGUNG .....</b>	<b>103</b>
Unterwegs in Sachsenhausen	
<b>9   SCHÄFCHEN ZÄHLEN .....</b>	<b>119</b>
Zwischen Düne, Wald und Mainufer in Schwanheim	
<b>10   STADT VON WELT .....</b>	<b>129</b>
Wo man in Frankfurt auf Weltreise gehen kann	
<b>11   NAH AM WASSER .....</b>	<b>145</b>
Von Rödelheim über Griesheim zur Niddamündung	
<b>12   DIE STRASSE DURCHS DORF .....</b>	<b>157</b>
Entlang der Berger Straße durch Nordend und Bornheim	
<b>13   IM GRÜNEN BOGEN .....</b>	<b>171</b>
Durch die Wallanlagen rund um die City	
Service .....	182
Die Autorin .....	187
Bildnachweis .....	192