

# INHALT

- 8 **Freiheit hat ihren Preis**  
Vorwort, Wilfried Erdmann
- 14 **Sie will segeln**  
28 **Allein mit dem Wind**  
36 **Auf See in die Freiheit**  
62 **Barbados im Blick**  
70 **Insel der Träume**  
76 **Getrennte Wege**  
84 **Hoch am Wind und kühle Drinks**  
94 **Anguillas weiße Pracht**  
100 **Krank und am Ruder**  
106 **Kurs Bermuda**  
114 **St. George's Harbour**  
120 **Kampf mit den Flauten**  
162 **Ein Hauch von Behagen**  
170 **Nelsons Blut**  
182 **Ingeborgs Resümee**

**194 Anhang**

Anmerkungen zu ULTIMA RATIO

Das war an Bord

Die Kosten der Ozeanrunde

Fünf Rezepte

**202 Seemännische Ausdrücke**