

Inhalt

Vorwort	7
1 Eine kurze Einführung zum Thema „Wahrnehmung“	11
2 Spielerische Unterstützung der kindlichen Entwicklung und Wahrnehmungsfähigkeit: Material und Spielvorschläge	17
2.1 Erbsen, Sand und Stroh	17
2.2 Kork, Nägel und Holz	19
2.3 Kugeln, Murmeln, Knöpfe und Bälle	20
2.4 Spiele im Freien	22
3 Spiele zur Anregung der Sinne und zur Verbesserung der Konzentration	25
3.1 Kinesiologische Spiele	25
3.2 Eutonische Spiele	30
3.3 Meditative Spiele	35
3.4 Körpererfahrungs- und Massagespiele	41
3.5 Atem- und Pustespiele	46
3.6 Spiele aus dem Bereich des Yoga	52
3.7 Spiele in der Stille	58
4 Angebote zur spielerischen Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit	63
4.1 Bewegungs-, Spiel-, Rhythmusangebote	65
4.2 Verklanglichungen, Darstellungsspiele, Fingerspiele	96
4.3 Eutonische Spiele, Fantasiereisen, Körpererfahrungsspiele	123
4.4 Kreative Angebote	156
Literatur	159