

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| 1 Eine kurze Einführung zum Thema „Wahrnehmung“ | 11 |
| 2 Spielerische Unterstützung der kindlichen Entwicklung und Wahrnehmungsfähigkeit: Material und Spielvorschläge | 17 |
| 2.1 Erbsen, Sand und Stroh | 17 |
| 2.2 Kork, Nägel und Holz | 19 |
| 2.3 Kugeln, Murmeln, Knöpfe und Bälle | 20 |
| 2.4 Spiele im Freien | 22 |
| 3 Spiele zur Anregung der Sinne und zur Verbesserung der Konzentration | 25 |
| 3.1 Kinesiologische Spiele | 25 |
| 3.2 Eutonische Spiele | 30 |
| 3.3 Meditative Spiele | 35 |
| 3.4 Körpererfahrungs- und Massagespiele | 41 |
| 3.5 Atem- und Pustespiele | 46 |
| 3.6 Spiele aus dem Bereich des Yoga | 52 |
| 3.7 Spiele in der Stille | 58 |
| 4 Angebote zur spielerischen Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit | 63 |
| 4.1 Bewegungs-, Spiel-, Rhythmikangebote | 65 |
| 4.2 Verklangerungen, Darstellungsspiele, Fingerspiele | 96 |
| 4.3 Eutonische Spiele, Fantasiereisen, Körpererfahrungsspiele | 123 |
| 4.4 Kreative Angebote | 156 |
| Literatur | 159 |