

# Inhalt

*Vorweg* 7

*Washington Coast*

Traumstädte und richtig guter Kaffee 13

*Olympic Peninsula*

Entdecker und Bigfoots im Regenwald 37

*Northern Oregon*

Superfood im Radlerparadies 65

*Southern Oregon*

Auf den Spuren der Küstenindianer 89

*Northern California*

Im Land der Giganten 111

*California Central Coast*

Wilde Küste und große Träume 139

*Southern California*

Der zähe Weg bis Mexiko 167

*Karte* 190

*Dank* 191