

Inhalt

Einleitung

Rituale als Rastplätze des Lebens	11
--	-----------

Aufbruch, oder:

Die Sehnsucht nach einem guten Anfang.....	20
---	-----------

Erzählung 1

Taufe nicht nach Schema F.

Individualität trifft Ritual.....	27
-----------------------------------	----

Erzählung 2

Ein ander' Welt.

Taufe angesichts des Todes.....	35
---------------------------------	----

Erzählung 3

Ohne viel Tamtam.

Die Drop-In-Taufe	43
-------------------------	----

Erzählung 4

Eine Handbreit Wasser unterm Kiel.

Über den Sinn der Schiffstaufe	49
--------------------------------------	----

Erzählung 5

Alles auf Anfang.

Wie Rituale ein neues Zuhause beseelen	58
--	----

Erzählung 6

Tanz im Mobile. Über Rituale im Familiengefüge....	70
--	----

Unterwegssein, oder:

Die Sehnsucht nach einem guten Weg..... 82

Erzählung 7

Große Gesten.

Über Rituale, die Geschichte(n) schreiben..... 87

Erzählung 8

Auf der Slackline des Lebens.

Neue Rituale zum Erwachsenwerden 94

Erzählung 9

Hochzeit.

Über ein Ritual, das so bunt ist wie die Liebe selbst.. 105

Erzählung 10

Wahlverwandtschaften.

Wenn aus Freund:innen Familie wird..... 113

Erzählung 11

Sich selbst trauen.

Segen für den eigenen Weg..... 121

Erzählung 12

Heilige Mahlzeiten.

Über gemeinsames Essen als Ur-Ritual 132

Erzählung 13

Raunächte.

Mit der Dunkelheit auf Du..... 143

Abschied, oder:

Die Sehnsucht nach einem guten Ende 150

Erzählung 14

Mein Abschied von einem Traum.

Ritual zum Loslassen..... 157

Erzählung 15	
Voneinander loskommen.	
Über Rituale, die entbinden	166
Erzählung 16	
Fuck-Up.	
Beichten trifft Humor	178
Erzählung 17	
Ciao Bello!	
Wenn Seelentiere gehen	188
Erzählung 18	
Fest der Toten.	
Lebendig Menschen erinnern	199
Erzählung 19	
Kummerkutter.	
Über Trauerrituale, die wirklich helfen	209
 Und zuletzt:	
Gute Reise!	217
 Anhang	222
 Anmerkungen	223