

Inhaltsverzeichnis

Prolog 9

1. Überleben in der Wolfszeit:
Helene Rahms (1918–1999) 35
2. Zu Pferd hinaus aus Preußen:
Marion Gräfin Dönhoff (1909–2002) 67
3. Quereinsteigerin mit Autorität:
Clara Menck (1901–1983) 91
4. Streng patriotisch, stramm antiwestlich:
Margret Boveri (1900–1975) 125
5. Rückkehr in eine verlorene Welt:
Hilde Spiel (1911–1990) 147
6. Meisterin der Schweigespirale:
Elisabeth Noelle-Neumann (1916–2010) 171
7. Störenfried im Bonner Treibhaus:
Inge Deutschkron (1922–2022) 193
8. Entschlossen für die Marktwirtschaft:
Julia Dingwort-Nusseck (* 1921) und
Fides Krause-Brewer (1919–2018) 211

9. Feministin unter Machos:
Maria Frisé (1926–2022) 233
10. Köchin im Wirtschaftswunderland:
Sybil Gräfin Schönfeldt (1927–2022) 251
11. Provokateurin gegen den Zeitgeist:
Christa Meves (* 1925) 271
12. Die Journalistin als Aktivistin:
Alice Schwarzer (* 1942) 295

Epilog 321

Kommentiertes Literaturverzeichnis 337

Dank 355

Register 357

Bildnachweis 368