

Inhalt

| | |
|---------------|---|
| Vorwort | 7 |
|---------------|---|

Teil 1 Status Quo

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Der drohende Kollaps | 13 |
| Interview im Krankenhaus - Grenzüberschreitungen als Normalität | 15 |
| Macht und Müdigkeit - Einblicke in den Politikalltag .. | 26 |
| Alle haben Stress - Die ausgelaugte Gesellschaft | 37 |

Teil 2 Die kollektive Erschöpfung

| | |
|----------------------------------------------|-----------|
| Ein Erklärungsversuch | 45 |
| Warum wir politische Lösungen brauchen | 47 |
| Der erste Schritt - Macht verstehen | 54 |
| Emanzipation - Bitte mehr davon! | 79 |
| Das kapitalistische Denken | 98 |

Teil 3 Revolte statt Resignation

| | |
|-----------------------------------------------|------------|
| Wie wir Veränderung anstoßen können .. | 135 |
| Veränderung ist möglich | 137 |
| Sprechen wir über Antidiskriminierung | 163 |

| | |
|-------------------------------------------------|-----|
| Neuer Leistungsbegriff und gesunde Arbeit | 178 |
| Wie wir Fachkräftemangel bekämpfen | 193 |
| Teil 4 Die Umkehr lohnt sich | |
| Wie wir endlich etwas bewegen | 199 |
| Krisenfest werden | 201 |
| Dank | 211 |
| Quellen und Lesenswertes | 215 |