

Inhalt

Vorwort	7
Teil 1 Status Quo	
Der drohende Kollaps	13
Interview im Krankenhaus – Grenzüberschreitungen als Normalität.....	15
Macht und Müdigkeit – Einblicke in den Politikalltag ..	26
Alle haben Stress – Die ausgelaugte Gesellschaft	37
Teil 2 Die kollektive Erschöpfung	
Ein Erklärungsversuch	45
Warum wir politische Lösungen brauchen.....	47
Der erste Schritt – Macht verstehen	54
Emanzipation – Bitte mehr davon!	79
Das kapitalistische Denken.....	98
Teil 3 Revolte statt Resignation	
Wie wir Veränderung anstoßen können ...	135
Veränderung ist möglich	137
Sprechen wir über Antidiskriminierung	163

Neuer Leistungsbegriff und gesunde Arbeit	178
Wie wir Fachkräftemangel bekämpfen	193
Teil 4 Die Umkehr lohnt sich	
Wie wir endlich etwas bewegen	199
Krisenfest werden	201
Dank	211
Quellen und Lesenswertes	215