

DIE WELT DER SINNE

7 EINLEITUNG

DAS MENSCHLICHE GEHIRN

- 10 **WAS IST EIN GEHIRN?**
Das menschliche Gehirn
- 12 **ZWEI HÄLFTEN**
Hemisphären des Großhirns
- 14 **DREI HAUPTTEILE**
Hauptabschnitte des Gehirns
- 15 **KOMPLEXER KORTEX**
Großhirnrinde
- 16 **EMOTIONALES ZENTRUM**
Limbisches System
- 17 **STEUERZENTRALE**
Kontrollzentrum Gehirn
- 18 **HIRNZELLEN**
Neuronen
- 19 **SYNAPSEN**
Nervenzellverbindungen
- 20 **INFORMATIONSSÜBERTRAGUNG**
Signale ans Gehirn
- 22 **ARTEN VON GEHIRNWELLEN**
Neuronale Aktivität
- 23 **GEHIRNTRAINING**
Neurofeedback
- 24 **DAS PLASTISCHE GEHIRN**
Neuronale Plastizität
- 26 **HIRNSCANNS**
MRT-Bilder
- 27 **MAGNETISCHE AKTIVITÄT**
Magnoenzephalografie

- 30 **DIE WELT WAHRNEHMEN**
Sinne
- 32 **VISUELLE PFADE**
Sehen
- 33 **FALSCHE ANNAHMEN**
Halluzinationen
- 34 **POSITIVE SCHWINGUNGEN**
Hören
- 35 **COCKTAILPARTY-EFFEKT**
Selektives Hören
- 36 **BERÜHRUNGEN**
Tasten
- 37 **GESCHMACKSERLEBNIS**
Schmecken
- 38 **DÜFTEN AUF DER SPUR**
Riechen
- 39 **VERMISCHTE SINNE**
Synästhesie

STIMMUNGEN UND EMOTIONEN

- 42 **KÖRPER UND GEIST**
Wirkung von Emotionen
- 43 **GEFÜHLSSPEKTRUM**
Arten von Emotionen
- 44 **IN STIMMUNG**
Was sind Stimmungen?

- | | |
|----|---|
| 46 | WO EMOTIONEN ENTSTEHEN
<i>Emotionen und Gehirn</i> |
| 47 | VERBORGENE GEFÜHLE
<i>Unbewusste Emotionen</i> |
| 48 | ANGENEHM GEFÜHLE
<i>Positive Emotionen</i> |
| 49 | UNANGENEHM GEFÜHLE
<i>Negative Emotionen</i> |
| 50 | DIE MAGIE DER KUNST
<i>Kunst und Gehirn</i> |
| 52 | MUSIK UND GEHIRN
<i>Die Wirkungen von Musik</i> |
| 70 | ERINNERUNGEN SPEICHERN
<i>Datenspeicherung</i> |
| 71 | ERINNERUNGEN ABRUFEN
<i>Datenabruf</i> |
| 72 | VERTRAUTES ERKENNEN
<i>Wiedererkennungsgedächtnis</i> |
| 73 | WARUM WIR VERGESSEN
<i>Erinnerungsverlust</i> |
| 74 | GEDÄCHTNISTRAINING
<i>Merkhilfen</i> |
| 75 | FÄLSCHE ERINNERUNGEN
<i>Gedächtnistäuschungen</i> |
| 76 | AUTOMATISIERTE ABLÄUFE
<i>Gewohnheiten</i> |

INDIVIDUALITÄT

- | | |
|----|--|
| 56 | ANLAGE-UMWELT-PROBLEM
<i>Gene und Umwelt</i> |
| 58 | GEHIRN IM WANDEL
<i>Gehirnentwicklung</i> |
| 60 | ÄHNLICHER ALS MAN DENKT
<i>Männliche und weibliche Gehirne</i> |
| 61 | GENETISCHER BAUPLAN
<i>Gene</i> |
| 62 | NEUE VERBINDUNGEN
<i>Formung durch Erfahrungen</i> |
| 63 | WESENSZÜGE ENTWICKELN
<i>Persönlichkeit</i> |
| 64 | WER BIST DU?
<i>Persönlichkeitstypen</i> |

LERNEN UND GEDÄCHTNIS

- | | |
|----|--|
| 68 | GEDÄCHTNISARTEN
<i>Speichersysteme</i> |
|----|--|

KOMMUNIKATION

- | | |
|----|--|
| 80 | DIE MACHT DER SPRACHE
<i>Sprachnutzung</i> |
| 81 | SPRECHEN LERNEN
<i>Spracherwerb</i> |
| 82 | NATÜRLICHE SPRACHEN
<i>Laut- und Gebärdensprache</i> |
| 84 | SPRECHEN OHNE WORTE
<i>Körpersprache</i> |
| 86 | DAS GE SCHRIEBENE WORT
<i>Lesen und Schreiben</i> |

GEHIRN UND HANDLUNG

- 90 **EXAKTE ZUORDNUNG**
Kortikale Karten
- 91 **SELTSAMES PHÄNOMEN**
Phantomgefühle
- 92 **VERZERRTES SELBSTBILD**
Körperdysmorphie Störung
- 93 **BEWEGUNGSKONTROLLE**
Kognitives Netzwerk
- 94 **IN BEWEGUNG**
Bewegungsabfolgen
- 96 **DER SECHSTE SINN**
Propriozeption
- 98 **KOORDINATION UND FEINSTEUERUNG**
Motorische Fähigkeiten

- 106 **ANDERE LESEN**
Das Lesen von Menschen
- 107 **SPIEGLEIN IM GEHIRN**
Spiegelneuronen
- 108 **MIT ANDEREN MITFÜHLEN**
Empathie
- 109 **ENGE BEZIEHUNGEN**
Soziale Kontakte
- 110 **SIND WIR WIE SCHÄFE?**
Herdentrieb
- 112 **RICHTIG ODER FALSCH?**
Moral
- 113 **GANZ ALLEIN**
Einsamkeit
- 114 **GEHIRN UND LIEBE**
Romantische Liebe
- 115 **VON GEBURT AN?**
Sexuelle Orientierung

DAS SOZIALE GEHIRN

- 102 **KENNE ICH DICH?**
Gesichtserkennung
- 104 **PERSPEKTIVENWECHSEL**
Theory of Mind

NEURODIVERSITÄT

- 118 **WIR SIND NICHT ALLE GLEICH**
Neurodiversität
- 120 **STARRE MUSTER**
Persönlichkeitsstörungen
- 122 **BRILLANTE KÖPFE**
Genialität
- 123 **OHNE GEWISSEN**
Psychopathen
- 124 **REALITÄTSVERLUST**
Schizophrenie
- 126 **BREITES SPEKTRUM**
Autismus

DAS BEWUSSTE GEHIRN

- 142 **WAS IST BEWUSSTSEIN?**
Bewusstsein
- 143 **DIE MACHT DES UNBEWUSSTEN**
Das Unbewusste
- 144 **DEM BEWUSSTSEIN AUF DER SPUR**
Erforschung des Bewusstseins
- 146 **KÜNSTLICHE INTELLIGENZ**
Intelligenz von Maschinen
- 147 **VERKEHRTE WELT**
Veränderte Bewusstseinszustände
- 148 **ZEIT UND GEHIRN**
Innere Uhr
- 149 **ACHTUNG, ACHTUNG!**
Aufmerksamkeit
- 150 **NOTWENDIGE RUHEPHASE**
Schlaf
- 151 **SCHLAFSTADIEN**
Arten von Schlaf
- 152 **KURZE NÄCHTE**
Schlafstörungen
- 153 **TRAUMWELTEN**
Träume
- 154 **DAS TRÄUMENDE GEHIRN**
Traumbewusstsein
- 155 **KLARTRÄUME**
Luzides Träumen
- 156 *Register*
- 160 *Dank*

DAS RATIONALE GEHIRN

- 130 **INTUITION ODER VERSTAND?**
Intuitives und rationales Denken
- 131 **IM BRUCHTEIL EINER SEKUNDE**
Ein Gesamtbild entsteht
- 132 **WAS PACKT DICH?**
Informationen auswählen
- 133 **ZWEI DENKSYSTEME**
Urteilen und entscheiden
- 134 **BEFEHLE ERTEILEN**
Handlungen ausführen
- 135 **WAS TUN?**
Entscheidungen treffen
- 136 **DIE GEBURT NEUER IDEEN**
Kreativität
- 138 **TRANCEZUSTAND**
Hypnose
- 139 **DEN GEIST BERUHIGEN**
Meditation