

INHALT

7 EINFÜHRUNG

KAPITEL 1

8 DIE WISSENSCHAFT DER FREUNDLICHKEIT

- 9 Freundlichkeit: Die beste Medizin
- 10 Der Kreislauf der Freundlichkeit
- 12 Den Freundlichkeitsmuskel spielen lassen

KAPITEL 2

14 FREUNDLICHKEIT UND VERFOLGUNG

- 15 Das freundlichste Dorf der Welt: Le Chambon-sur-Lignon
- 19 Die Underground Railroad: Harriet Tubman, USA
- 21 Gegen die Apartheid: Adelaine und Walter Hain, Südafrika

KAPITEL 3

26 FREUNDLICHKEIT UND VORURTEILE

- 27 Kampf für die Rechte von LGBTQ+: Magnus Hirschfeld, Berlin
- 30 Eine Welt für jeden: Sinéad Burke, Irland
- 33 Gegen Hass und den KKK: Daryl Davis, USA

KAPITEL 4

36 FREUNDLICHKEIT UND KRIEG

- 37 Freundschaft in den Wolken: Charlie Brown und Franz Stigler, Deutschland und USA
- 40 Das Rote Kreuz: Henri Dunant, Schweiz
- 42 Die Waisen von Siret: Siret, Rumänien

KAPITEL 5

46 FREUNDLICHKEIT UND KATASTROPHEN

- 47 Selbstlosigkeit auf der Titanic: Harold Lowe, Großbritannien, und die Passagiere und Crew der RMS Titanic
- 49 Eine Stadt nimmt Tausende Menschen auf: Gander, Neufundland, Kanada
- 51 Das große Erdbeben: Fukushima, Japan

KAPITEL 6

54 FREUNDLICHKEIT UND KRANKHEIT

- 55 Empathie besiegt Angst: Gay Men's Health Crisis, USA, und Prinzessin Diana, Großbritannien
- 58 Ein ungewöhnlicher Arzt: Hassen Bouchakour und Dr. Peyo, Calais, Frankreich
- 61 Unterstützung von Fremden: Shirley Nolan, Australien

KAPITEL 7

- 64 FREUNDLICHKEIT UND SPORT
- 65 Der Olympische Geist:
Jesse Owens und Luz Long, USA
und Deutschland
- 67 Ein Sieg für die Freundlichkeit:
Abel Mutai und Ivan Fernandez
Anaya, Kenia und Spanien
- 69 Die Solidarität unter Sportlerinnen:
Nikki Hamblin und Abbey
D’Agostino, Neuseeland und USA

KAPITEL 8

- 72 FREUNDLICHKEIT UND
UNSER PLANET
- 73 Plastik sammeln am Strand:
Afroz Shah, Indien
- 75 Gegen die Burger-Giganten: Ella und
Caitlin McEwan, Großbritannien
- 77 Das Klima vor Gericht verteidigen:
Anj Sharma, Australien

KAPITEL 9

- 80 FREUNDLICHKEIT UND TIERE
- 81 Rettung für die Bären:
Salviamo l’Orso, Italien
- 84 Hilfe für den Bartgeier:
Alejandro Llopis Dell, Spanien

KAPITEL 10

- 88 FREUNDLICHKEIT UND
TRADITIONEN
- 89 Die Wand der Freundlichkeit: Iran
- 90 Omotenashi: Japan
- 92 Das großzügigste Land der Welt:
Indonesien
- 94 Caffè Sospeso: Neapel, Italien
- 95 Ubuntu: Viele Länder in Afrika
- 96 Freundlichkeit unter der Erde:
London, Großbritannien
- 98 Zum Schluss
- 100 Wichtiger Nachtrag
- 102 Stars in Sachen Freundlichkeit
- 112 Glossar
- 117 Referenzen
- 118 Index