

Inhaltsverzeichnis

Einführung in die Mikrofortbildung	
1	Ein Neuanfang in der Schule 4
Krisensituationen souverän begegnen	
2	Nur wer sich selbst hilft, kann anderen helfen 6
	Ermitteln Sie Ihre eigenen Bedürfnisse 6
	Erreichbarkeit rund um die Uhr? 7
	Professionalität vs. Preisgabe von Privatem . 7
	Wie geht es weiter? 8
	Selbstmotivation 8
	Auf die Gesundheit achten 9
3	Was Ihre Schüler*innen jetzt brauchen . . 9
	Die Rolle der Lehrkraft 10
	Reflektieren des Erlebten. 11
	Aufklärung. 16
	Die Psyche stärken. 17
	Umgang mit Aggressionen 21
	Umgang mit Gewalt. 22
	Umgang mit Trauer 24
	Umgang mit Burn-out und Depressionen . . 25
	Umgang mit der Einsamkeit. 28
	Suchtverhalten erkennen 29
4	Bildungsdiversität und der Umgang mit eigenen Leistungen 30
	Hausaufgaben 31
	Eine Klasse wiederholen 32
	Ein soziales Miteinander herstellen 33
	Motivation schaffen 33
	Die Rolle der Eltern 34
	Und wenn es doch noch länger dauert ...? . 35
	Umgang mit Verschwörungstheorien 35
5	Neue Wege gehen 36
	Schulbeginn um 8 – noch zeitgemäß? 36
	Study Hall 36
	Fragen stellen und beantworten 37
	Umdenken. 37
	Selbstverantwortung 38
	Extraaufgaben 38
	Homeschooling. 38
	Klassenarbeiten. 39
	Zensuren 39
	Öffnung der Schule 40
	Loslassen. 40
Gemeinsame Erarbeitung und Diskussion	
6	10 kurze Fragen als Diskussions- anregung 41
To-do-Liste	
7	Checkliste: Hospitation an anderen Schulen 42
8	Checkliste: Vorbereitung der Mikro- fortbildung 42
9	Inhaltsverzeichnis des Videos 44