

Inhaltsverzeichnis

Einführung in die Mikrofortbildung	
1 Ein Neuanfang in der Schule	4
Krisensituationen souverän begegnen	
2 Nur wer sich selbst hilft, kann anderen helfen	6
Ermitteln Sie Ihre eigenen Bedürfnisse	6
Erreichbarkeit rund um die Uhr?	7
Professionalität vs. Preisgabe von Privatem	7
Wie geht es weiter?	8
Selbstmotivation	8
Auf die Gesundheit achten	9
3 Was Ihre Schüler*innen jetzt brauchen	9
Die Rolle der Lehrkraft	10
Reflektieren des Erlebten	11
Aufklärung	16
Die Psyche stärken	17
Umgang mit Aggressionen	21
Umgang mit Gewalt	22
Umgang mit Trauer	24
Umgang mit Burn-out und Depressionen	25
Umgang mit der Einsamkeit	28
Suchtverhalten erkennen	29
4 Bildungsdiversität und der Umgang mit eigenen Leistungen	30
Hausaufgaben	31
Eine Klasse wiederholen	32
Ein soziales Miteinander herstellen	33
Motivation schaffen	33
Die Rolle der Eltern	34
Und wenn es doch noch länger dauert ...?	35
Umgang mit Verschwörungstheorien	35
5 Neue Wege gehen	36
Schulbeginn um 8 – noch zeitgemäß?	36
Study Hall	36
Fragen stellen und beantworten	37
Umdenken	37
Selbstverantwortung	38
Extraaufgaben	38
Homeschooling	38
Klassenarbeiten	39
Zensuren	39
Öffnung der Schule	40
Loslassen	40
Gemeinsame Erarbeitung und Diskussion	
6 10 kurze Fragen als Diskussionsanregung	41
To-do-Liste	
7 Checkliste: Hospitation an anderen Schulen	42
8 Checkliste: Vorbereitung der Mikrofortbildung	42
9 Inhaltsverzeichnis des Videos	44