

Einleitung 15

Kapitel 1: GRUNDLAGEN DER RUNEN: ZWECK UND MACHT 17

Unser Wesen bestimmt unseren wahren Pfad 17

Die Herausforderungen der Magie 18

Was sind Runen? 20

Warum solltest du Runen verwenden? 29

TEIL I

LERNE DIE RUNEN KENNEN 33

Kapitel 2: NORDISCHE/GERMANISCHE/WIKINGERRUNEN: DAS ÄLTERE UND DAS JÜNGERE FUTHARK 35

Geschichte des älteren und des jüngeren Futhark 35

Meister der Ekstase 36

Eine kurze Geschichte der Runologie 37

Das nordische Runen-Alphabet: Bedeutung, Symbolik und
Aussprache 39

Moderne Gegenstücke alter Runen 40

So wurden und werden Runen verwendet 50

Die jüngeren Runen 51

Legesysteme 52

Legesystem mit einer Rune 53

Legesystem mit drei Runen 54

Legesystem mit fünf Runen 56

Legesystem mit zehn Runen 57

Kapitel 3: **HEXENRUNEN 59**

- Woher stammen Hexenrunen? 60
- Warum soll ich Hexenrunen nutzen? 66
- Symbolik, Entsprechungen und Verbindungen 67
- Mit Hexenrunen weissagen und sie deuten 68
- Zaubersprüche mit Hexenrunen 70
- Die Honorius-Runen: Das Thebanische Alphabet 86

Kapitel 4: **DIE OGHAM-RUNEN DER KELTEN 93**

- Die Geschichte der Ogham-Runen 94
- Praktiken der Druiden und Kelten 96
 - Verbindung zur Natur 98
- Weissagen mit Ogham-Runen 105
- Legesystem mit drei Runen 106
- Kalendermonate und die Ogham-Runen 108
- Legesystem mit fünf Runen 109
- Legesystem mit zehn Runen 110

TEIL II

SO HOLST DU DIR RAT VON DEN RUNEN, SO STIMMST DU DICH AUF SIE EIN 113

Kapitel 5: **WÄHLE DAS RICHTIGE RUNENSYSTEM FÜR DICH 115**

- Wo liegen deine Wurzeln? 116
 - So beginnst du 118
- Daten aus der Volkszählung 120
 - DNA-Tests 121
- Kulturelle Verbindungen unterschiedlicher Runensysteme 122
- Gewinne deine Macht als Hexe zurück 124
- Unterschiedliche energetische Eigenschaften 128
 - Energetische Grundsätze 131
- Pfade und Wahlmöglichkeiten 136

Kapitel 6: **RUNENBEWAHRER 139**

- Arten von Runenbewahrern 139
- Hüter von Geheimnissen, Enthüller von Mysterien 140
- Zweckentfremdung von Runen 144
- Woraus bestehen Runen? 145
- Wie pflege ich meine Runen? 147
- Wie lagere ich meine Runen? 148
- Empfehlenswerte Angewohnheiten 152
- Stab, Symbol und Aussprache 152
- Was du vermeiden solltest 158

Kapitel 7: **RUNEN WERFEN 163**

- Übersinnliche Fähigkeiten trainieren und stärken 164
- So stärkst du deine übersinnliche Fähigkeiten 165
- So bereitest du dich auf das Runenwerfen vor 171
- Mache dir Energie zunutze und deute sie 174
- Fokussierte Energie 175
- Wann ziehst du, wann wirfst du? 176
- Die Runen werfen 177
- Bevor du Runen ziehst 178
- Unterschiedliche Arten des Runenwerfens 180

TEIL III

RUNENMAGIE 181

Kapitel 8: **RUNEN FÜR SIGILLEN, DIE FÜR WANDEL, TORE UND WACHSTUM STEHEN 183**

- Runen zum Manifestieren und Invoizieren 183
- Runen stapeln, um ein Portal zu erschaffen 187
- Runen-Sigillen erstellen 190
- Prüfungen und Hindernisse 195
- Einen Stopp erschaffen 198
- Einen Stopp einsetzen 201

Kapitel 9: **SO NUTZT DU RUNEN, UM LIEBE UND ÜBERFLUSS HERAUFZUBESCHWÖREN 205**

Runen als Vorboten der Verheißung 205

Die Sprache der Liebe in den Runen 206

Runen als Verzierung 211

Mit Runen kommunizieren 211

So verwendest du deine Runen-Sigille für Wohlstand 216

So verstärkst du die Wirkung 217

Kapitel 10: **KRAFT- UND SCHUTZRUNEN 221**

Runen-Sigillen für Erfolg: Der Schreckenshelm 221

Unheil abwehrende Runen 223

So erschaffst du Runenstäbe 224

So verwendest du Runenstäbe 225

Ergebnisse akzeptieren 226

Kapitel 11: **LICHT UND SCHATTEN: RUNEN BEI KERZENMAGIE UND MATRIZEN 227**

Stumpenkerzen schnitzen 228

Werkzeug 228

Kerzen im Glas 234

Spitzkerzen 234

So erstellst du eine Runenmatrix 237

Linien, Kreuze, Kurven 239

Die leere Rune 241

TEIL IV

**RUNEN AUS STEIN, HOLZ UND
METALL ERSCHAFFEN 243**

Kapitel 12: **PHYSISCHE RUNEN 245**

Wähle dein Medium 246

Die Runen bearbeiten 251

Runen einbrennen 254

So personalisierst du deine Runen 255

Runen kaufen 255

Kapitel 13: **METAPHYSISCHE RUNEN 257**

Die Idee hinter Runen-Alphabeten 257

Erschaffe deine ganz eigenen Runen 258

So weist du jeder Rune ein Symbol zu 261

Nutze deine eigenen Runen zum Weissagen 264

Verweise 267

Register 271

Über die Autorin 279