

## *Einleitung* 15

### *Rapitel 1: GRUNDLAGEN DER RUNEN: ZWECK UND MACHT* 17

- Unser Wesen bestimmt unseren wahren Pfad 17
- Die Herausforderungen der Magie 18
- Was sind Runen? 20
- Warum solltest du Runen verwenden? 29

## TEIL I

### **LERNE DIE RUNEN KENNEN** 33

#### *Rapitel 2: NORDISCHE/GERMANISCHE/WIKINGERUNEN: DAS ÄLTERE UND DAS JÜNGERE FUTHARK* 35

- Geschichte des älteren und des jüngeren Futhark 35
- Meister der Ekstase 36
- Eine kurze Geschichte der Runologie 37
- Das nordische Runen-Alphabet: Bedeutung, Symbolik und Aussprache 39
- Moderne Gegenstücke alter Runen 40
- So wurden und werden Runen verwendet 50
  - Die jüngeren Runen 51
  - Legesysteme 52
    - Legesystem mit einer Rune 53
    - Legesystem mit drei Runen 54
    - Legesystem mit fünf Runen 56
    - Legesystem mit zehn Runen 57

## *Kapitel 3: HEXENRUNEN 59*

Woher stammen Hexenrunen? 60
Warum soll ich Hexenrunen nutzen? 66
Symbolik, Entsprechungen und Verbindungen 67
Mit Hexenrunen weissagen und sie deuten 68
Zauberprüche mit Hexenrunen 70
Die Honorius-Runen: Das Thebanische Alphabet 86

## *Kapitel 4: DIE OGHAM-RUNEN DER KELTEN 93*

Die Geschichte der Ogham-Runen 94
Praktiken der Druiden und Kelten 96
Verbindung zur Natur 98
Weissagen mit Ogham-Runen 105
Legesystem mit drei Runen 106
Kalendermonate und die Ogham-Runen 108
Legesystem mit fünf Runen 109
Legesystem mit zehn Runen 110

## TEIL II

# SO HOLST DU DIR RAT VON DEN RUNEN, SO STIMMST DU DICH AUF SIE EIN 113

## *Kapitel 5: WÄHLE DAS RICHTIGE RUNENSYSTEM FÜR DICH 115*

Wo liegen deine Wurzeln? 116
So beginnst du 118
Daten aus der Volkszählung 120
DNA-Tests 121
Kulturelle Verbindungen unterschiedlicher Runensysteme 122
Gewinne deine Macht als Hexe zurück 124
Unterschiedliche energetische Eigenschaften 128
Energetische Grundsätze 131
Pfade und Wahlmöglichkeiten 136

## *Kapitel 6: RUNENBEWAHRER 139*

Arten von Runenbewahrern	139
Hüter von Geheimnissen, Enthüller von Mysterien	140
Zweckentfremdung von Runen	144
Woraus bestehen Runen?	145
Wie pflege ich meine Runen?	147
Wie lagere ich meine Runen?	148
Empfehlenswerte Angewohnheiten	152
Stab, Symbol und Aussprache	152
Was du vermeiden solltest	158

## *Kapitel 7: RUNEN WERFEN 163*

Übersinnliche Fähigkeiten trainieren und stärken	164
So stärkst du deine übersinnliche Fähigkeiten	165
So bereitest du dich auf das Runenwerfen vor	171
Mache dir Energie zunutze und deute sie	174
Fokussierte Energie	175
Wann ziehst du, wann wirfst du?	176
Die Runen werfen	177
Bevor du Runen ziehst	178
Unterschiedliche Arten des Runenwerfens	180

## TEIL III RUNENMAGIE 181

### *Kapitel 8: RUNEN FÜR SIGILLEN, DIE FÜR WANDEL, TORE UND WACHSTUM STEHEN 183*

Runen zum Manifestieren und Invozieren	183
Runen stapeln, um ein Portal zu erschaffen	187
Runen-Sigillen erstellen	190
Prüfungen und Hindernisse	195
Einen Stopp erschaffen	198
Einen Stopp einsetzen	201

## *Kapitel 9: SO NUTZT DU RUNEN, UM LIEBE UND ÜBERFLUSS HERAUFZUBESCHWÖREN 205*

Runen als Vorboten der Verheißung **205**

Die Sprache der Liebe in den Runen **206**

    Runen als Verzierung **211**

    Mit Runen kommunizieren **211**

So verwendest du deine Runen-Sigille für Wohlstand **216**

    So verstärkst du die Wirkung **217**

## *Kapitel 10: KRAFT- UND SCHUTZRUNEN 221*

Runen-Sigillen für Erfolg: Der Schreckenshelm **221**

    Unheil abwehrende Runen **223**

    So erschaffst du Runenstäbe **224**

    So verwendest du Runenstäbe **225**

    Ergebnisse akzeptieren **226**

## *Kapitel 11: LICHT UND SCHATTEN: RUNEN BEI KERZENMAGIE UND MATRIZEN 227*

Stumpenkerzen schnitzen **228**

    Werkzeug **228**

    Kerzen im Glas **234**

    Spitzkerzen **234**

So erstellst du eine Runenmatrix **237**

    Linien, Kreuze, Kurven **239**

    Die leere Rune **241**

# TEIL IV

## RUNEN AUS STEIN, HOLZ UND METALL ERSCHAFFEN 243

### *Rapitel 12: PHYSISCHE RUNEN 245*

- Wähle dein Medium 246
- Die Runen bearbeiten 251
  - Runen einbrennen 254
- So personalisierst du deine Runen 255
  - Runen kaufen 255

### *Rapitel 13: METAPHYSISCHEN RUNEN 257*

- Die Idee hinter Runen-Alphabeten 257
- Erschaffe deine ganz eigenen Runen 258
- So weist du jeder Rune ein Symbol zu 261
- Nutze deine eigenen Runen zum Weissagen 264

*Verweise* 267

*Register* 271

*Über die Autorin* 279