

Vorwort	5
---------------	---

RETHINK FASHION 7

Fast Fashion: Die Schattenseite der Textilindustrie	8
Retouren: Schnell bestellt und dann entsorgt?	14
Der ökologische Fußabdruck von Mode wird größer	15
Der Gegentrend: Slow Fashion	16
Regenerative Mode – was steckt dahinter?	18
Recycling: Ist das die Zukunftsperspektive?	20
Alternativen zum Neukauf.	24
Secondhand im Trend.	25
Shoppern mit Plan – Fehlkäufe vermeiden.	30
Listen als Planungshilfe.	33
So gelingt mehr Nachhaltigkeit im Kleiderschrank	34
Capsule Wardrobe – mehr Mode brauchst du nicht	38

Das Pflegeetikett	40
Die Pflegeversicherung für deine Garderobe	40
Es hängt im Schrank und ist aus	42
Kunstfasern	46
Cool down! Es muss nicht immer 60 Grad sein	48
Schon wieder Washtag?	50
Die Saubermacher: Waschmittel	52
Schön geschmeidig: Weichspüler	56
Weniger ist mehr	58
Funktionskleidung richtig waschen.	60
Frischekur für die Imprägnierung	61
Darf Bademode in die Waschmaschine? ..	62
Schuhe und Stiefel – von Leder bis Textil	64
Das Spa-Programm für Schuhe	67
Gefaltet oder doch auf den Bügel? Die optimale Aufbewahrung im Kleiderschrank.	70
Kleine Hängepartie: Die Vielfalt der Kleiderbügel	74
Platz für Accessoires	76

Platz da! Kleidung im Saisonquartier ...80

Zeit zum Aussortieren! 82

Wohin mit Kleidungsstücken, die
aussortiert werden müssen?.....84

Ausbessern und Reparieren88

Flecke oder Risse kaschieren89

REPARIEREN 91

Knöpfe annähen92

Löcher klassisch stopfen..... 94

Löcher dekorativ reparieren.....98

Löcher in T-Shirts unsichtbar
reparieren.....106

Löcher in einer Jeans reparieren...108

Reparatur im Schrittbereich 110

Gummiband austauschen.....112

Jeans im Used-Look reparieren.....116

Sweatjacken-Reißverschluss
reparieren.....120

ÄNDERN 123

Jeans kürzen 124

Oberteil erweitern – zwei T-Shirts
werden eins 126

Jeans erweitern..... 129

Elegantes Kleid ändern 132

Sweatshirtkleid kürzen 136

T-Shirt verlängern 138

Rockbund erweitern.....140

Bund verkleinern..... 142

**ALTE KLEIDUNG
NEU ERFINDEN 145**

T-Shirt mit neuem Einsatz 146

Vom alten Hemd zur stylishen
Unterziehbluse 148

Jeans und Kleid feiern ihr Comeback
als Rock..... 150

Ein Volantkleid erfindet sich neu... 152

Ein ausgedientes Hemd macht
Karriere als Sommerbluse 154

Register..... 158