

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	11
<b>Kapitel 1</b>	
Jenny from the block – Vom Mut, zur eigenen Herkunft zu stehen .....	15
<b>Kapitel 2</b>	
Der rote Lippenstift und ich – Mut zur Weiblichkeit .....	25
<b>Kapitel 3</b>	
Mein Haus, mein Auto, mein Leben – Mut zur finanziellen Unabhängigkeit .....	41
<b>Kapitel 4</b>	
Ich danke mir! – Vom Mut, selbst sein größter Fan zu sein .....	57
<b>Kapitel 5</b>	
Ich warte nicht, ich frage – Mut zur Macht .....	69

**Kapitel 6**

- Wer klein denkt, bleibt auch klein – Vom Mut,  
groß zu denken . . . . . 85

**Kapitel 7**

- I proudly present: Das bin ich! – Vom Mut,  
sichtbar zu sein . . . . . 99

**Kapitel 8**

- Everybody's Darling is Everybody's Depp – Vom Mut,  
gegen den Strom zu schwimmen . . . . . 111

**Kapitel 9**

- Fuck off! – Vom Mut, unperfekt zu sein . . . . . 123

**Kapitel 10**

- No toxic people! – Vom Mut, sich von den falschen  
Menschen zu trennen . . . . . 137

**Kapitel 11**

- Sprich. Es. Aus. – Vom Mut, die richtigen Worte  
zu finden . . . . . 149

**Kapitel 12**

- Wer nicht fragt, hat schon ein Nein kassiert –  
Vom Mut, Forderungen zu stellen . . . . . 163

**Kapitel 13**

- Ich muss gar nichts! – Mut zur Selbstbestimmung . . . . . 177

**Kapitel 14**

- Ich bin eine Emanze – Mut zum Feminismus . . . . . 189

**Kapitel 15**

- Von der Freiheit, Frau zu sein – Vom Mut,  
anders zu sein . . . . . 203