

Inhalt

6	Vorwort	49	Stullen, Sandwiches, Marmeladen und Dips
9	Frühstück und Brunch	51	Feigen-Ziegenkäse-Brot mit Honig und Thymian
11	Breakfast Cookie	52	Avocado-Steak-Toast
12	Pestorührei	55	Pastrami-Sandwich
15	Frühstücksfondue	55	Champignon-Avocado-Stulle
15	Easy Käsetoast	56	Fetadip
16	Shakshuka	58	Avocadohummus
19	Omelette-Pizza	59	Rote-Bete-Hummus
20	Kräuter-Crêpe	61	Avocado-Creme-fraîche-Dip
23	Fluffy Banana-Pancake-Tower	62	Kirschmarmelade mit weißer Schokolade
24	Frittata	62	Erdbeermarmelade mit schwarzem Pfeffer, Vanille und Balsamico-Essig
27	Cems Currywurstpfanne	63	Feigenmarmelade mit Thymian und Apfelsaft
28	Butterspiegeleier mit grünem Spargel und Erbsen	65	Vorspeisen
31	Salty Seed Pancakes	66	Buntes Tomaten-Carpaccio
32	Frühstücksnestchen	69	Baba Ganoush
35	Foodtrends	70	Burrata auf Ofentomaten
37	Karamellisierte Mini-Pancakes	73	Tortilla-Salsa-Cups
38	Pancake Cereals	74	Bresola-Trüffel-Röllchen
41	Schokokuss-French-Toast	77	Ofenkürbis mit Feta
42	Cems Hot Chickz	78	Rote-Bete-Carpaccio
45	Hot Cheeto Pocket		
46	Strawberry Rolls		

- 81 Suppen und Salate
- 82 Cremige Hühnersuppe
- 85 Hochzeitssuppe
- 86 Türkischer Bohneneintopf
- 89 Kalte Joghurt-Spinat-Suppe mit Bulgur
- 90 Erdbeer-Spinat-Salat
- 93 Babas Zwiebelsalat
- 94 Caprese mal anders
- 97 Frischer Quinoa-Taboulé mit Fisch
- 98 Mexican Salad
- 101 Türkischer Spinatintopf
- 103 Hauptgerichte
- 105 Schwiegerpapas Knoblauchscampis
- 106 Fake Dönerteller
- 109 Pecorino-Pasta
- 110 Vegane Cigköfte mit Kartoffeln
- 113 Cigköfte mit Kartoffeln und Fleisch-Topping
- 114 Spezi-Teller
- 117 Cems Helbonara (Helal Carbonara)
- 118 Meatballs in Champignon-Sahnesauce
- 121 Friekeh (gerösteter grüner Weizen)
- 122 Mamas Linsen-Bulgur mit gerösteten Zwiebeln
- 125 Adana-Spieß
- 126 Beyti
- 129 Herise
- 130 Ofen-Börek
- 133 Zitronen-Butter-Hähnchen
- 134 Lachsfilet mit Pak Choi
- 137 Kartoffel-Lasagne
- 138 Homemade Chicken Döner Bowl
- 141 Kuchen, Desserts und Co.
- 143 Apple Crumble
- 144 Mille-feuille
- 147 Apfelhörnchen
- 148 Choco-Coco-Cubes
- 151 Künefe-Cheesecake
- 152 Erdbeer-Crêpes-Torte
- 155 Schoko-Crêpes-Torte
- 156 Zutatenregister