

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Geleitwort</b>	<b>6</b>
<b>A Grundlagen</b>	<b>9</b>
1 Der ältere Mensch und seine Medikamente	9
1.1 Multimorbidität	9
1.2 Alterungsprozess und Funktionsdefizite	9
1.3 Multimedikation	10
1.4 Fehlbehandlung	11
1.5 Medikationsmanagement	12
2 Arzneimittel im Alter – was ist anders?	12
2.1 Die Pharmakokinetik im Alter – das LADME-Schema	12
2.2 Änderung der Pharmakodynamik im Alter	16
2.3 Alter und Frailty	16
2.4 Compliance und Adherence	17
<b>B Altersorientierte Pharmakotherapie</b>	<b>19</b>
3 Gebräuchliche Arzneimittel im Alter	19
4 Der chronische Schmerz	19
4.1 Relevanz im Alter	19
4.2 Therapie	20
4.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	22
5 Arterielle Hypertonie	22
5.1 Relevanz im Alter	23
5.2 Therapie	23
5.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	26
6 Koronare Herzkrankheit (KHK)	27
6.1 Relevanz im Alter	27
6.2 Therapie	27
6.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	30
7 Herzinsuffizienz	30
7.1 Relevanz im Alter	30
7.2 Therapie	30
7.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	32
8 Vorhofflimmern (VF)	33
8.1 Relevanz im Alter	33
8.2 Frequenz- und Rhythmuskontrolle	33
8.3 Orale Antikoagulation im Alter	34
8.4 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	35

<b>9</b>	Atmungsorgane	37
9.1	Relevanz im Alter	37
9.2	Therapie	39
9.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	40
<b>10</b>	Osteoporose	40
10.1	Relevanz im Alter	40
10.2	Therapie	40
10.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	42
<b>11</b>	Das Stoffwechselsystem – Diabetes mellitus Typ 2	43
11.1	Relevanz im Alter	43
11.2	Therapie	44
11.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	45
<b>12</b>	Morbus Parkinson	48
12.1	Relevanz im Alter	48
12.2	Therapie	51
12.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	53
<b>13</b>	Demenz	54
13.1	Relevanz im Alter	54
13.2	Therapie	55
13.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	56
<b>C</b>	<b>Praxisalltag</b>	<b>58</b>
<b>14</b>	Praktisches Management im Alltag	58
14.1	Kommunikation	58
14.2	Pharmazeutische Betreuung im Alter	60
14.3	Medikamentenversorgung in Pflegeheimen	60
14.4	Medikamente und PEG-Sonde	61
<b>15</b>	Therapielisten – eine Hilfe im Praxisalltag?	62
15.1	Die Beers-Liste	62
15.2	Die Priscus-Liste	63
15.3	Die FORTA-Klassifikation	63
15.4	Fazit für den Praxisalltag	64
<b>16</b>	Multimedikation bei Krankenhausentlassung	64
<b>17</b>	10 Regeln für das kritische Arzneimittelmanagement im Alter	67
	<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>8</b>
	<b>Fußnoten</b>	<b>68</b>
	<b>Literatur</b>	<b>69</b>
	<b>Anhang</b>	<b>73</b>
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>76</b>