

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Vorwort</b>                                      | <b>5</b>  |
| <b>Geleitwort</b>                                   | <b>6</b>  |
| <br>  |           |
| <b>A Grundlagen</b>                                 | <b>9</b>  |
| <b>1</b> Der ältere Mensch und seine Medikamente    | 9         |
| 1.1 Multimorbidität                                 | 9         |
| 1.2 Alterungsprozess und Funktionsdefizite          | 9         |
| 1.3 Multimedikation                                 | 10        |
| 1.4 Fehlbehandlung                                  | 11        |
| 1.5 Medikationsmanagement                           | 12        |
| <b>2</b> Arzneimittel im Alter – was ist anders?    | 12        |
| 2.1 Die Pharmakokinetik im Alter – das LADME-Schema | 12        |
| 2.2 Änderung der Pharmakodynamik im Alter           | 16        |
| 2.3 Alter und Frailty                               | 16        |
| 2.4 Compliance und Adherence                        | 17        |
| <br>  |           |
| <b>B Altersorientierte Pharmakotherapie</b>         | <b>19</b> |
| <b>3</b> Gebräuchliche Arzneimittel im Alter        | 19        |
| <b>4</b> Der chronische Schmerz                     | 19        |
| 4.1 Relevanz im Alter                               | 19        |
| 4.2 Therapie  | 20        |
| 4.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen              | 22        |
| <b>5</b> Arterielle Hypertonie                      | 22        |
| 5.1 Relevanz im Alter                               | 23        |
| 5.2 Therapie  | 23        |
| 5.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen              | 26        |
| <b>6</b> Koronare Herzkrankheit (KHK)               | 27        |
| 6.1 Relevanz im Alter                               | 27        |
| 6.2 Therapie  | 27        |
| 6.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen              | 30        |
| <b>7</b> Herzinsuffizienz                           | 30        |
| 7.1 Relevanz im Alter                               | 30        |
| 7.2 Therapie  | 30        |
| 7.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen              | 32        |
| <b>8</b> Vorhofflimmern (VF)                        | 33        |
| 8.1 Relevanz im Alter                               | 33        |
| 8.2 Frequenz- und Rhythmuskontrolle                 | 33        |
| 8.3 Orale Antikoagulation im Alter                  | 34        |
| 8.4 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen              | 35        |

|                              |   |           |
|------------------------------|---|-----------|
| <b>9</b>                     | Atmungsorgane   | 37        |
| 9.1                          | Relevanz im Alter                                     | 37        |
| 9.2                          | Therapie  | 39        |
| 9.3                          | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen                    | 40        |
| <b>10</b>                    | Osteoporose   | 40        |
| 10.1                         | Relevanz im Alter                                     | 40        |
| 10.2                         | Therapie  | 40        |
| 10.3                         | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen                    | 42        |
| <b>11</b>                    | Das Stoffwechselsystem – Diabetes mellitus Typ 2      | 43        |
| 11.1                         | Relevanz im Alter                                     | 43        |
| 11.2                         | Therapie  | 44        |
| 11.3                         | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen                    | 45        |
| <b>12</b>                    | Morbus Parkinson                                      | 48        |
| 12.1                         | Relevanz im Alter                                     | 48        |
| 12.2                         | Therapie  | 51        |
| 12.3                         | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen                    | 53        |
| <b>13</b>                    | Demenz  | 54        |
| 13.1                         | Relevanz im Alter                                     | 54        |
| 13.2                         | Therapie  | 55        |
| 13.3                         | Unerwünschte Arzneimittelwirkungen                    | 56        |
| <b>C</b>                     | <b>Praxisalltag</b>                                   | <b>58</b> |
| <b>14</b>                    | Praktisches Management im Alltag                      | 58        |
| 14.1                         | Kommunikation   | 58        |
| 14.2                         | Pharmazeutische Betreuung im Alter                    | 60        |
| 14.3                         | Medikamentenversorgung in Pflegeheimen                | 60        |
| 14.4                         | Medikamente und PEG-Sonde                             | 61        |
| <b>15</b>                    | Therapielisten – eine Hilfe im Praxisalltag?          | 62        |
| 15.1                         | Die Beers-Liste                                       | 62        |
| 15.2                         | Die Priscus-Liste                                     | 63        |
| 15.3                         | Die FORTA-Klassifikation                              | 63        |
| 15.4                         | Fazit für den Praxisalltag                            | 64        |
| <b>16</b>                    | Multimedikation bei Krankenhausentlassung             | 64        |
| <b>17</b>                    | 10 Regeln für das kritische Arzneimanagement im Alter | 67        |
| <b>Abkürzungsverzeichnis</b> |   | <b>8</b>  |
| <b>Fußnoten</b>              |   | <b>68</b> |
| <b>Literatur</b>             |   | <b>69</b> |
| <b>Anhang</b>                |   | <b>73</b> |
| <b>Sachwortverzeichnis</b>   |   | <b>76</b> |