

# Inhaltsverzeichnis

7	Einführung
8	Der Besuch beim Nephrologen
11	Allgemeine Ernährungsgrundlagen
16	Ernährung bei eingeschränkter Nierenfunktion
19	Ernährung bei Hämodialyse-Behandlung
22	Ernährung bei Bauchfell-Dialysebehandlung
25	Ernährung nach Nierentransplantation
28	Hinweise zu den Rezepten und Nährwerten
104	Empfehlenswerte Bücher
105	Verzeichnis der Rezepte
106	Bundesverband Niere e.V.

## Rezepte:

30	Fleisch, Schinken
36	Fisch
40	Eier
44	Käse, Tofu
50	Brot, Stärkebeilagen
56	Gemüse, Salate
68	Kartoffeln
72	Obst
78	Brotaufstrich
82	Milch, Milch-Ersatz
92	Kräuter, Gewürze
98	Backen