

Inhaltsverzeichnis

7 Einführung	Rezepte:
8 Der Besuch beim Nephrologen	30 Fleisch, Schinken
11 Allgemeine Ernährungsgrundlagen	36 Fisch
16 Ernährung bei eingeschränkter Nierenfunktion	40 Eier
19 Ernährung bei Hämodialyse-Behandlung	44 Käse, Tofu
22 Ernährung bei Bauchfell-Dialysebehandlung	50 Brot, Stärkebeilagen
25 Ernährung nach Nierentransplantation	56 Gemüse, Salate
28 Hinweise zu den Rezepten und Nährwerten	68 Kartoffeln
104 Empfehlenswerte Bücher	72 Obst
105 Verzeichnis der Rezepte	78 Brotaufstrich
106 Bundesverband Niere e.V.	82 Milch, Milch-Ersatz
	92 Kräuter, Gewürze
	98 Backen