

Inhalt

Aufgabenstellung sowie diagnostische
und therapeutische Möglichkeiten der
Physikalischen und Rehabilitativen Medizin ... 7

A Physikalische Medizin..... 8

1 Diagnostik in der Physikalischen Medizin . 8

1.1 Methoden 8

1.2 Verfahren 8

2 Therapieverfahren der physikalischen Medizin 11

2.1 Therapieplanung 11

2.2 Teilgebiete der Physikalischen Therapie – Methoden und Therapiemittel 12

2.2.1 Krankengymnastik..... 13

2.2.2 Ergotherapie..... 15

2.2.3 Sporttherapie..... 16

2.2.4 Medikomechanik 17

2.2.5 Manuelle Therapie/Osteopathische Verfahren..... 18

2.2.6 Massagetherapie 19

2.2.7 Gleich-, Niederfrequenz- und Mittelfrequenzstromtherapie 20

2.2.8 Hochfrequenztherapie..... 20

2.2.9 Ultraschalltherapie..... 21

2.2.10 Mechanische Schwingungen..... 21

2.2.11 Phototherapie 22

2.2.12 Inhalationstherapie 22

2.2.13 Wärme- und Kältetherapie 23

2.2.14 Hydrotherapie 23

2.2.15 Balneotherapie 24

2.2.16 Klimatotherapie 25

2.3 Klassische Naturheilverfahren..... 26

2.3.1 Phytotherapie..... 26

2.3.2 Hydro- und Thermotherapie/ Balneotherapie 26

2.3.3 Bewegungstherapie 26

2.3.4 Ordnungstherapie 26

2.3.5 Ernährungstherapie/Diätetik..... 27

B Rehabilitative Medizin 28

1 Diagnostik in der Rehabilitativen Medizin 28

1.1 Methoden 28

1.2 Verfahren..... 28

2 Rehabilitative Intervention 30

2.1 Organisationsformen der rehabilitativen Intervention 30

2.1.1 Stationäre Rehabilitation einschließlich Frührehabilitation 30

2.1.2 Teilstationäre bzw. tagesklinische Rehabilitation..... 31

2.1.3 Ambulante Rehabilitation 31

2.1.4 Mobile Rehabilitation (BAG MobiReha) .. 31

2.2 Rehabilitationsplanung..... 32

2.3 Teilgebiete der rehabilitativen Intervention – Verfahren und Mittel . 32

2.3.1 Physikalische Therapie 32

2.3.2 Rehabilitative Pflege..... 33

2.3.3 Logopädie 34

2.3.4 Dysphagietherapie 34

2.3.5 Neuropsychologisches Training..... 35

2.3.6 Begleitende Psychotherapie – ärztliche Psychotherapie und klinische Psychologie..... 36

2.3.7 Patientenschulung und -information (Edukation)	36
2.3.8 Musiktherapie	37
2.3.9 Kunsttherapie.....	38
2.3.10 Rekreationstherapie	38
2.3.11 Körperorientierte psychothera- peutische Verfahren.....	39
2.3.12 Rehabilitative Sozialarbeit.....	39
2.3.13 Rehabilitative Diätetik.....	40

2.3.14 Versorgung mit Hilfsmitteln und technischen Hilfen	40
C Konzept: Interventionen am Beispiel geriatrischer Patienten	42
D Konzept: Funktionsmedizin	44