

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines über Diabetes	7
Insulin	20
Insulininjektionsgeräte	30
Blutzuckerselbstkontrolle	32
Unterzuckerung	38
Kost	46
Verminderung der Insulindosis	83
Körperliche Bewegung	84
Erhöhung der Insulindosis	89
Intensivierte Insulinbehandlung	91
Folgeschäden	92
Fußpflege	96
Fußgymnastik	102
Bluthochdruck	107
Typ-2-Diabetes und Herzinfarkt	110
Kontrolluntersuchungen	114
Vererbung	119
Anhang: Umrechnungstabellen	120
Sachverzeichnis	121