

# Inhalt

<i>Einleitende Gedanken</i>	9
<i>Vorwort der plejadischen Zivilisation</i>	13

## *Durchgaben und Übungen zur Neuen Zeit*

1	Die Herzenskraft des Menschen	22
2	Einführung in die Welt der Chakren und deren Bewusstsein	26
3	Orella und ihre Botschaft »Die Wahrheit siegt«	32
4	Die Chakren, ihre Welten und geeignete Übungen für ihre Heilung	37
5	Der Zutritt zur Kosmischen Apotheke ist frei für die Menschheit!	94
6	Lichtvolle kolloidale Metalle und die Aufgabe von physischem Gold für den Menschen und den Planeten Erde	99

7	Übung zur Anbindung an die Kosmische Apotheke	105
8	Anbindung an die Kosmische Apotheke der Tiere	111
9	Die übergeordnete Seele eurer Familie und die energetische Arbeit mit ihr	115
10	Eine neue Zahlenreihe zur Regeneration, für die optimale Entwicklung und zum Schutz eurer DNA	126
11	Bienen und Mandalas zu ihrem Schutz	132
12	Meditation für alle Kinder dieses Planeten	136

### *Botschaften der Plejader zur aktuellen Lage*

1	Aufbruch in die positive Zukunft	142
2	Ihr durchlauft Prozesse, die euch befreien werden	151
3	Ein neues Matrixsystem galaktischer Ordnung	156
4	Der kosmische Schlüssel zur Freiheit	161
5	Der Planet Erde reinigt sich	167
6	Die Wiedergutmachung hat bereits begonnen	173
7	Die Lichtrevolution	179
8	Die Große Veränderung	186
9	Frequenzen des Friedens	194

<i>Der Kornkreis in Fischen</i>	199
<i>Die Relevanz eurer Inkarnation auf diesem Planeten</i>	
<i>Abschließende Worte der Plejader</i>	206
<i>Mein aktuelles Nachwort</i>	214
<i>Danksagung</i>	223
<i>Buchempfehlung</i>	225
<i>Verzeichnis der auf den Plejaden-CDs enthaltenen Übungen und Meditationen</i>	228
<i>Über Paulina Klemm</i>	232
<i>Bonus-Meditation. Schutz &amp; Erdung</i>	238