

Inhalt

Vorwort zur Neuausgabe	9
Vorwort der Erstausgabe	11
Grundregeln und erste Schritte	15
<i>Mond und Erde – Teil 1</i>	
Erde ausheben zum Hausbau	20
<i>Mond und Erde – Teil 2</i>	
Erde ausheben mit sofortiger Dränage	28
<i>Flüssiger Stein</i>	
Beton und Estrich gießen	32
<i>In Harmonie mit dem Wasser</i>	
Dränagieren	38
<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 1</i>	
Türen, Fenster und Wintergärten fertigen	42
<i>Aus klaren Augen</i>	
Fenster verglasen und einsetzen	55
	5

<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 2</i>	
Holztreppen und Dachstühle fertigen	
und aufstellen.....	61
<i>Wandeln wie auf Wolken</i>	
Bodenbeläge verlegen.....	69
<i>Schutz für die »dritte Haut«</i>	
Verputzen und Ausbessern	73
<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 3</i>	
Holzdecken und Holzböden anbringen	77
<i>Schöne Flächen, saubere Linien</i>	
Malerarbeiten	83
<i>Trockener Fuß, trockene Luft</i>	
Feuchtigkeit beseitigen	90
<i>Die Außenanlagen</i>	
Zäune, Pflaster und Naturwege anlegen.....	94
<i>Vom Umgang mit dem Wasser</i>	
Quellen fassen und Brunnen bohren.....	109

Gut geplant ist halb gebaut.....	123
Die Wissenschaft vom guten Platz.....	124
Tipps für Ihren Alltag – Quer durchs Haus.....	126
Keller und Lagerung.....	129
Wirtschaftsraum	130
Speisekammer.....	131
Küche	132
Diele	134
Wohnzimmer.....	135
Heizungssystem und Elektroinstallation.....	135
Schlafzimmer.....	140
Kinder- und Jugendzimmer.....	141
Bad	142
Dachboden	142
Sommer/Winter	143
Büro.....	144
Gartenanlage.....	144
Holz gewinnen – zum richtigen Zeitpunkt	146
Welches Holz für welchen Zweck?	163
Was uns noch am Herzen liegt.....	172
Ein rundes Mondkalender-Programm.....	174
Mondwochen mit Johanna Paungger-Poppe	176
Mond im Internet.....	177
Der Mondversand – Gute Dinge	
»vom richtigen Zeitpunkt«	178
Alpha/Omega und Biorhythmus – noch ein Leserservice	
179	

Ein Dank an unsere Leser	181
Die Grundregeln im Überblick	184
Mondkalender von 2018 bis 2021.....	189
Register	206