

# Inhalt

Vorwort zur Neuauflage .....	9
Vorwort der Erstausgabe .....	11
 Grundregeln und erste Schritte .....	 15
 <i>Mond und Erde – Teil 1</i>	
Erde ausheben zum Hausbau .....	20
 <i>Mond und Erde – Teil 2</i>	
Erde ausheben mit sofortiger Dränage .....	28
 <i>Flüssiger Stein</i>	
Beton und Estrich gießen .....	32
 <i>In Harmonie mit dem Wasser</i>	
Dränagieren.....	38
 <i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 1</i>	
Türen, Fenster und Wintergärten fertigen .....	42
 <i>Aus klaren Augen</i>	
Fenster verglasen und einsetzen .....	55

*Ein Geschenk des Himmels – Teil 2*

Holztreppen und Dachstühle fertigen und aufstellen.....	61
--	----

*Wandeln wie auf Wolken*

Bodenbeläge verlegen.....	69
---------------------------	----

*Schutz für die »dritte Haut«*

Verputzen und Ausbessern .....	73
--------------------------------	----

*Ein Geschenk des Himmels – Teil 3*

Holzdecken und Holzböden anbringen .....	77
--	----

*Schöne Flächen, saubere Linien*

Malerarbeiten .....	83
---------------------	----

*Trockener Fuß, trockene Luft*

Feuchtigkeit beseitigen .....	90
-------------------------------	----

*Die Außenanlagen*

Zäune, Pflaster und Naturwege anlegen.....	94
--	----

*Vom Umgang mit dem Wasser*

Quellen fassen und Brunnen bohren.....	109
--	-----

Gut geplant ist halb gebaut .....	123
Die Wissenschaft vom guten Platz. ....	124
Tipps für Ihren Alltag – Quer durchs Haus .....	126
Keller und Lagerung. ....	129
Wirtschaftsraum .....	130
Speisekammer. ....	131
Küche .....	132
Diele .....	134
Wohnzimmer. ....	135
Heizungssystem und Elektroinstallation. ....	135
Schlafzimmer. ....	140
Kinder- und Jugendzimmer. ....	141
Bad .....	142
Dachboden .....	142
Sommer/Winter .....	143
Büro. ....	144
Gartenanlage. ....	144
Holz gewinnen – zum richtigen Zeitpunkt .....	146
Welches Holz für welchen Zweck? .....	163
Was uns noch am Herzen liegt .....	172
Ein rundes Mondkalender-Programm. ....	174
Mondwochen mit Johanna Paungger-Poppe .....	176
Mond im Internet .....	177
Der Mondversand – Güte Dinge	
»vom richtigen Zeitpunkt« .....	178
Alpha/Omega und Biorhythmus – noch ein Leserservice	179

Ein Dank an unsere Leser .....	181
Die Grundregeln im Überblick .....	184
Mondkalender von 2018 bis 2021.....	189
Register .....	206