

# Inhalt

Vorwort 9

Grußwort von Tanja Busse 11

**»Wir stehen bei bio noch am Anfang« 13**  
Lebensmittelhändler tegut, Hessen

**Wenn Utopien wahr werden 32**  
Loheland, Hessen

**Gemeinsam sind wir stark 43**  
Solidarische Landwirtschaft Kattendorfer Hof, Schleswig-Holstein

**Back Brot, Heinz! 56**  
Weichardt-Brot, Berlin

**Mit Laib und Seele 69**  
Hofpfisterei, Bayern

**Bio oder weiche 81**  
Andechser Molkerei Scheitz, Bayern

**Die Senfrebellen aus Fürstenfeldbruck 90**  
Münchner Kindl Senf, Bayern

**Was für ein Saftladen! 105**  
Voelkel Naturkostsafterei, Niedersachsen

- Bio undercover** 121  
Huober Brezel, Baden-Württemberg
- Weil es um mehr als nur um die Wurst geht** 134  
Herrmannsdorfer Landwerkstätten, Bayern
- Mahl was anderes** 150  
Bohlsener Mühle, Niedersachsen
- Pionier in Sachen Bio-Bier** 164  
Brauerei Pinkus Müller, Nordrhein-Westfalen
- Danke für die Blumen** 170  
Weingut Brüder Dr. Becker, Rheinland-Pfalz
- »Wir müssen bio zum Normalfall machen«** 178  
Rapunzel Naturkost, Bayern
- »Nicht bio ist zu teuer,  
sondern konventionell ist zu billig«** 191  
Martin Häusling, EU-Politiker und Bio-Bauer, Hessen
- Im Einsatz für gesunde Lebensmittel** 205  
Georg Sedlmaier, IG FÜR, Hessen/Bayern
- Teure Höhenflüge** 209  
Interview mit Felix Löwenstein
- Schlussgedanken** 216
- Dank** 219
- Über den Autor** 221
- Anmerkungen** 222