

# Inhalt

Vorwort 9

Grußwort von Tanja Busse 11

»Wir stehen bei bio noch am Anfang« 13  
Lebensmittelhändler tegut, Hessen

Wenn Utopien wahr werden 32  
Loheland, Hessen

Gemeinsam sind wir stark 43  
Solidarische Landwirtschaft Kattendorfer Hof, Schleswig-Holstein

Back Brot, Heinz! 56  
Weichardt-Brot, Berlin

Mit Laib und Seele 69  
Hofpfistererei, Bayern

Bio oder weiche 81  
Andechser Molkerei Scheitz, Bayern

Die Senfrebellen aus Fürstenfeldbruck 90  
Münchner Kindl Senf, Bayern

Was für ein Saftladen! 105  
Voelkel Naturkostafterei, Niedersachsen

<b>Bio undercover</b>	121
Huober Brezel, Baden-Württemberg	
<b>Weil es um mehr als nur um die Wurst geht</b>	134
Herrmannsdorfer Landwerkstätten, Bayern	
<b>Mahl was anderes</b>	150
Bohlsener Mühle, Niedersachsen	
<b>Pionier in Sachen Bio-Bier</b>	164
Brauerei Pinkus Müller, Nordrhein-Westfalen	
<b>Danke für die Blumen</b>	170
Weingut Brüder Dr. Becker, Rheinland-Pfalz	
<b>»Wir müssen bio zum Normalfall machen«</b>	178
Rapunzel Naturkost, Bayern	
<b>»Nicht bio ist zu teuer, sondern konventionell ist zu billig«</b>	191
Martin Häusling, EU-Politiker und Bio-Bauer, Hessen	
<b>Im Einsatz für gesunde Lebensmittel</b>	205
Georg Sedlmaier, IG FÜR, Hessen/Bayern	
<b>Teure Höhenflüge</b>	209
Interview mit Felix Löwenstein	
<b>Schlussgedanken</b>	216
<b>Dank</b>	219
<b>Über den Autor</b>	221
<b>Anmerkungen</b>	222