

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines über Diabetes	7
Stoffwechsel-Selbstkontrolle	17
Der Zuckerstoffwechsel	26
Gewichtsabnahme und Medikamente	35
Kalorien	36
Die Unterzuckerung	76
Körperliche Bewegung	82
Blutzuckersenkende Medikamente	85
Folgeschäden durch den Diabetes	96
Diabetische Neuropathie = Nervenschädigung	99
Fußgymnastik	106
Kontrolluntersuchungen	118
Anhang: Umrechnungstabellen	124
Sachverzeichnis	125