

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines über Diabetes	7
Insulin senkt den Blutzucker	20
Insulininjektionsgeräte	30
Blutzuckerselbstkontrolle	32
Die Unterzuckerung	36
Blutzucker und Kost	44
Insulindosis vermindern	81
Körperliche Bewegung	82
Insulindosis erhöhen	87
Intensivierte Insulinbehandlung	89
Folgeschäden durch den Diabetes	90
Fußpflege bei Nervenstörung: bitte so!	94
Fußgymnastik	100
Bluthochdruck	105
Herz-Kreislauferkrankungen vorbeugen	108
Kontrolluntersuchungen	112
Vererbung	117
Anhang: Umrechnungstabellen	118
Sachverzeichnis	119