

Inhalt

Prolog: Die Lese beginnt	9
------------------------------------	---

Das Alleinsein

Sind wir vereinzelt, und wenn ja, was soll die Frage?	15
Wir sind ver-rückt, ohne es zu merken	19
Ich allein?	22
Es kommt der Frage nicht auf die Antwort an	25
Infragestellen unerwünscht	27
Meditation als Ausweichmanöver	34
Was Vorstellungen mit uns anstellen	37
Gedanken: das reinste Theater	40
Im Auge des Wirbelsturms	46
Die Ungewissheit: aushaltbar?	54
Die Angst: Bieten Selbstbilder genügend Schutz?	57
Der Ernst: Gut ist, was festgelegt wurde	61
Die Selbstgewissheit: Geht's auch ohne?	64
Das Selbstgefühl	71
Die Sehnsucht	75
Die Vermeidung der Sehnsucht	78
Sehen und Gesehen werden	87
Die Verwechslung	91
Bitte nicht fliehen!	94
David gegen Goliath	101

Das All-Ein-Sein

Der Wirbelsturm der Sehnsucht	107
Karussell fahren	110
Die Gefühle	113
Der Sinn spinnt	119
Unvorstellbar	122
Wir waren nie wirklich weg	126
Der Notruf	133
Das Er-Lesene	136
Die Spät-Lese	139
All-Ein	143
Leben: Die Fülle des Unfassbaren	149
Das Heilige	153
Die Liebe	161
Die Zen-Haltung	166
Epilog	169
Lesenswertes, Hörenswertes	171
Textnachweis	174