

# Inhalt

Vorwort von Jane P. und John Covey	7
Stephen R. Covey: Liebe kommt vom Tun	9
Sandra Merrill Covey: Für eine gute Beziehung braucht man Humor	13

## **TEIL I: Die 7 Wege als Basis für glückliche Beziehungen**

### **1. Weg: Pro-aktiv sein**

Der Schlüssel zu Wachstum und Glück! 23

### **2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben**

Erfinden Sie Ihr Leben und Ihre Zukunft neu 27

### **3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun**

Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche 32

### **4. Weg: Win-Win-Denken**

Machen Sie das Beste für alle möglich 39

### **5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden**

Hören Sie anderen einfühlsam zu 41

### **6. Weg: Synergie schaffen**

Entwickeln Sie eine 3. Alternative 43

### **7. Weg: Die Säge schärfen**

Seien Sie achtsam und sorgen Sie regelmäßig für Erneuerung 45

## **TEIL II: So setzen Sie die 7 Wege in Ihrer Beziehung um**

### **1. Weg: Pro-aktiv sein**

Positive Veränderungen in der Beziehung anstoßen 53

### **2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben**

Wie soll Ihre Beziehung in Zukunft aussehen? 68

<b>3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun</b>	
Wie Sie Ihre Beziehung in den Mittelpunkt stellen	86
<b>4. Weg: Win-Win-Denken</b>	
Vom »Ich« zum »Wir« gelangen	97
<b>5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden</b>	
Wie Kommunikation in einer Beziehung funktioniert	108
<b>6. Weg: Synergie schaffen</b>	
Unterschiede schätzen und zusammen mehr erreichen	121
<b>7. Weg: Die Säge schärfen</b>	
Die Beziehung gemeinsam frisch und lebendig halten	130
Ein Versprechen für Ihre Beziehung	143
Über die Autoren	146
Über FranklinCovey	148
Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum	149
Mehr von Stephen R. Covey	150