

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 11

Das Familiensystem 13

- Die innere Verbundenheit 13
- Das dreifache Ja 14
- Die Familie als Netz 16
- Jeder hat seinen Platz 20
- Wenn Kinder Verantwortung übernehmen 23

Seelenkinder und ihre Bedeutung für die Familie 26

- Der Begriff Seelenkinder 26
- Die verlorenen Kinder in unserer Gesellschaft 30
- Unbemerkte Schwangerschaften 34
- Der verlorene Zwilling 35
- Die Wirkung des Vergessens 41
- Geschwister als Botschafter 43
- Abtreibungen und ihre Folgen im Familiensystem 44
- Wenn sich Seelenkinder für ihre Geschwister opfern 49
- Die Wünsche der Seelenkinder 51

Die Integration der Seelenkinder 53

- Rituale für das Seelenkind 53
- Über das Seelenkind sprechen 58
- Der positive Effekt des Wissens 63

Der emotionale Schmerz von Schreibabys 65

Die Diagnose Schreibaby 65

Die Geburt als Übergang 66

Von der Symbiose zur Eigenständigkeit

 von Mutter und Kind 72

Die Geburt als Trauma für das Kind 74

Die Geburt als Trauma für die Mutter 76

Sehnsucht nach dem verlorenen Zwilling 78

Warum schlafen so schwierig sein kann 82

Häufiges Aufwachen ist normal 82

Wie der Tod in der Familie den Schlaf beeinträchtigt 83

Angst vor plötzlichem Kindstod 88

Der Einfluss ungeborener Geschwister auf den
kindlichen Schlaf 91

Schlaflos aus Liebe 93

Gestörter Schlaf durch Überreizung und
mediale Wahrnehmungen 97

Imaginäre Freunde 106

Imaginäre Freunde als Problembewältigung 106

Das Seelenkind wahrnehmen 107

Wenn der Falsche anwesend ist 109

Das Seelenkind sichtbar machen 110

Die Selbstheilung des Trennungstraumas 112

Hyperaktive Kinder 115

Pränatale Erfahrungen prägen die Hirnentwicklung 115

Alles spüren können, außer sich selbst 118

Wenn Kinder auf dem falschen Platz stehen 121

Hyperaktivität als Folge künstlicher Befruchtung 124

Exkurs: Nicht verwendete befruchtete Eizellen 128

Sonderfall Samenspende 131

Wutausbrüche von Kindern 134

- Die normale Wut 134
- Das Trauma der Abweisung 135
- Wut auf die Eltern 141
- Vom Familiengeheimnis zum Familienschatz 145

Streit und Mobbing als Zeichen ungeklärter**Geschwisterhierarchie 147**

- Streiten ist normal 147
- Übermäßiger Streit unter Geschwistern 149
- Mobbing als Folge des Vergessens eines Seelenkindes 153
- Die Familiensituation als Grundmuster der Gruppenerfahrung 155

Krankheitssymptome als Zeichen für familiäres**Ungleichgewicht 160**

- Krankheit als Botschaft der Seele 160
- Übergewicht 162
- Bettnässen 164
- Heuschnupfen 169
- Bauchschmerzen 171
- Dauernde Müdigkeit 176
- Magersucht 179

Weiterführende Anregungen 185

- Die Lösung findet jeder für sich 185
- Jede Erklärung erfasst nur einen Ausschnitt der Realität 189
- Die spirituelle Dimension 190
- Die mediale Wahrnehmung von Seelen 193
- Tipps für Therapeuten 195

Schlusswort 197

Übersicht der Übungen 198

Übungen fürs Seelenkind 198

Übungen für die Eltern 200

Übungen für die Geschwister 201

Die zentralen Übungen des Buches 203

Übersicht aller Übungen nach Themen geordnet 204

Dank 206**Endnoten 207**