

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 11

Das Familiensystem 13

Die innere Verbundenheit 13

Das dreifache Ja 14

Die Familie als Netz 16

Jeder hat seinen Platz 20

Wenn Kinder Verantwortung übernehmen 23

Seelenkinder und ihre Bedeutung für die Familie 26

Der Begriff Seelenkinder 26

Die verlorenen Kinder in unserer Gesellschaft 30

Unbemerkte Schwangerschaften 34

Der verlorene Zwilling 35

Die Wirkung des Vergessens 41

Geschwister als Botschafter 43

Abtreibungen und ihre Folgen im Familiensystem 44

Wenn sich Seelenkinder für ihre Geschwister opfern 49

Die Wünsche der Seelenkinder 51

Die Integration der Seelenkinder 53

Rituale für das Seelenkind 53

Über das Seelenkind sprechen 58

Der positive Effekt des Wissens 63

Der emotionale Schmerz von Schreibabys 65

Die Diagnose Schreibaby 65

Die Geburt als Übergang 66

Von der Symbiose zur Eigenständigkeit
von Mutter und Kind 72

Die Geburt als Trauma für das Kind 74

Die Geburt als Trauma für die Mutter 76

Sehnsucht nach dem verlorenen Zwilling 78

Warum schlafen so schwierig sein kann 82

Häufiges Aufwachen ist normal 82

Wie der Tod in der Familie den Schlaf beeinträchtigt 83

Angst vor plötzlichem Kindstod 88

Der Einfluss ungeborener Geschwister auf den
kindlichen Schlaf 91

Schlaflos aus Liebe 93

Gestörter Schlaf durch Überreizung und
mediale Wahrnehmungen 97

Imaginäre Freunde 106

Imaginäre Freunde als Problembewältigung 106

Das Seelenkind wahrnehmen 107

Wenn der Falsche anwesend ist 109

Das Seelenkind sichtbar machen 110

Die Selbstheilung des Trennungstraumas 112

Hyperaktive Kinder 115

Pränatale Erfahrungen prägen die Hirnentwicklung 115

Alles spüren können, außer sich selbst 118

Wenn Kinder auf dem falschen Platz stehen 121

Hyperaktivität als Folge künstlicher Befruchtung 124

Exkurs: Nicht verwendete befruchtete Eizellen 128

Sonderfall Samenspende 131

Wutausbrüche von Kindern 134

Die normale Wut 134

Das Trauma der Abweisung 135

Wut auf die Eltern 141

Vom Familiengeheimnis zum Familienschatz 145

Streit und Mobbing als Zeichen ungeklärter

Geschwisterhierarchie 147

Streiten ist normal 147

Übermäßiger Streit unter Geschwistern 149

Mobbing als Folge des Vergessens eines Seelenkindes 153

Die Familiensituation als Grundmuster
der Gruppenerfahrung 155

Krankheitssymptome als Zeichen für familiäres

Ungleichgewicht 160

Krankheit als Botschaft der Seele 160

Übergewicht 162

Bettnässen 164

Heuschnupfen 169

Bauchschmerzen 171

Dauernde Müdigkeit 176

Magersucht 179

Weiterführende Anregungen 185

Die Lösung findet jeder für sich 185

Jede Erklärung erfasst nur einen Ausschnitt
der Realität 189

Die spirituelle Dimension 190

Die mediale Wahrnehmung von Seelen 193

Tipps für Therapeuten 195

Schlusswort 197

Übersicht der Übungen 198

Übungen fürs Seelenkind 198

Übungen für die Eltern 200

Übungen für die Geschwister 201

Die zentralen Übungen des Buches 203

Übersicht aller Übungen nach Themen geordnet 204

Dank 206

Endnoten 207