

# Inhalt

|                                                                                     |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                                                                | <b>9</b>  |
| <b>1     Einleitung .....</b>                                                       | <b>11</b> |
| <b>2     Die Konzeption von Abwehr und Widerstand bei<br/>      Freud.....</b>      | <b>18</b> |
| 2.1    Die Grundidee der psychischen Abwehr.....                                    | 19        |
| 2.2    Abwehr in Freuds Modellen der Seele.....                                     | 21        |
| 2.2.1    Abwehr im topischen Modell .....                                           | 22        |
| 2.2.2    Abwehr im Instanzen-Modell .....                                           | 27        |
| 2.3    Zur Differenzierung von Abwehr und Widerstand...                             | 28        |
| 2.3.1    Widerstand als die Äußerung von<br>Abwehrmechanismen in Behandlungen ..... | 30        |
| 2.3.2    Widerstand gegen die Gefahr der<br>Veränderung.....                        | 33        |
| 2.3.3    Widerstandsphänomene .....                                                 | 35        |
| 2.4    Agieren und Enactment.....                                                   | 37        |
| 2.5    Fallbeispiel Herr A., Teil I.....                                            | 43        |
| <b>3     Unterschiedliche Formen von Abwehr und<br/>      Widerstand .....</b>      | <b>47</b> |
| 3.1    Die unterschiedlichen Abwehrmechanismen .....                                | 48        |
| 3.1.1    (Ich-) Spaltung .....                                                      | 53        |
| 3.1.2    Verwerfung.....                                                            | 57        |
| 3.1.3    Verleugnung.....                                                           | 58        |
| 3.1.4    Verdrängung .....                                                          | 58        |
| 3.1.5    Ungeschehenmachen.....                                                     | 60        |
| 3.1.6    Reaktionsbildung.....                                                      | 61        |

|          |                                                                                                                                               |           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.1.7    | Verkehrung ins Gegenteil .....                                                                                                                | 62        |
| 3.1.8    | Intellektualisierung/Rationalisierung .....                                                                                                   | 62        |
| 3.1.9    | Affektualisierung .....                                                                                                                       | 64        |
| 3.1.10   | Isolierung und Affektisolierung .....                                                                                                         | 65        |
| 3.1.11   | Verschiebung .....                                                                                                                            | 66        |
| 3.1.12   | Wendung gegen das Selbst .....                                                                                                                | 67        |
| 3.1.13   | Altruistische Abtretung eigener<br>Triebregungen .....                                                                                        | 68        |
| 3.1.14   | Identifizierung/Introjektion .....                                                                                                            | 69        |
| 3.1.15   | Projektion .....                                                                                                                              | 69        |
| 3.1.16   | Projektive Identifizierung .....                                                                                                              | 71        |
| 3.2      | Versuche der Gruppierung von<br>Abwehrmechanismen nach Reifegrad .....                                                                        | 74        |
| 3.3      | Abwehrformationen .....                                                                                                                       | 80        |
| 3.4      | Formen von Widerstand in Behandlungen .....                                                                                                   | 83        |
| 3.5      | Fallbeispiel Herr A., Teil 2 .....                                                                                                            | 89        |
| <b>4</b> | <b>Die Arbeit mit Abwehr und Widerstand in<br/>psychoanalytischen Behandlungen .....</b>                                                      | <b>91</b> |
| 4.1      | Abwehr und Körperlichkeit .....                                                                                                               | 92        |
| 4.2      | Abwehr und Widerstand in unterschiedlichen<br>psychoanalytischen Richtungen .....                                                             | 94        |
| 4.2.1    | Abwehr und Widerstand bei Melanie Klein<br>und John Steiner: Paranoid-schizoide und<br>depressive Abwehr, pathologische<br>Organisation ..... | 96        |
| 4.2.2    | Abwehr und Widerstand bei Jacques Lacan:<br>Der Widerstand des Analytikers .....                                                              | 100       |
| 4.2.3    | Abwehr und Widerstand bei Heinz Kohut:<br>Erhalt der Selbstkohärenz .....                                                                     | 102       |
| 4.2.4    | Abwehr und Widerstand bei Otto F.<br>Kernberg .....                                                                                           | 103       |
| 4.3      | Die negative therapeutische Reaktion .....                                                                                                    | 105       |
| 4.4      | Umgang mit Widerstand in analytischen<br>Behandlungen .....                                                                                   | 107       |
| 4.4.1    | Übertragungswiderstände .....                                                                                                                 | 110       |
| 4.4.2    | Durcharbeiten .....                                                                                                                           | 113       |
| 4.4.3    | Gegenübertragungswiderstände .....                                                                                                            | 115       |

|          |                                                                                      |            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.5      | Fallbeispiel Herr A., Teil 3 .....                                                   | 119        |
| <b>5</b> | <b>Abwehr im interpersonellen und gesellschaftlichen Kontext .....</b>               | <b>122</b> |
| 5.1      | Interpersonale Abwehr .....                                                          | 124        |
| 5.1.1    | Abwehr in Paar- und Familiendynamiken ...                                            | 126        |
| 5.2      | Kultur(in)varianz von Abwehr .....                                                   | 128        |
| 5.3      | Institutionelle Abwehr .....                                                         | 133        |
| 5.4      | Widerstände gegen die Psychoanalyse.....                                             | 135        |
| 5.5      | Fallbeispiel Herr A., Teil 4 .....                                                   | 137        |
| <b>6</b> | <b>Abwehr und Widerstand interdisziplinär .....</b>                                  | <b>142</b> |
| 6.1      | Abwehr als Bewältigung .....                                                         | 142        |
| 6.1.1    | Anpassung.....                                                                       | 143        |
| 6.1.2    | Abwehr und Coping .....                                                              | 147        |
| 6.1.3    | Sublimierung.....                                                                    | 149        |
| 6.2      | Rupture/Repair als allgemeine Konzeption der Arbeit mit Behandlungswiderständen..... | 150        |
| 6.3      | Abwehr in Forschung und psychologischer Theorie .....                                | 154        |
| 6.3.1    | Forschungszugänge.....                                                               | 155        |
| 6.3.2    | Allgemeine Psychologie von Abwehr und Widerstand .....                               | 159        |
| 6.4      | Abwehr und Widerstand in anderen psychotherapeutischen Verfahren .....               | 164        |
| 6.4.1    | Behandlungshindernisse in der (kognitiven) Verhaltenstherapie.....                   | 164        |
| 6.4.2    | Abwehr und Widerstand in der Gesprächspsychotherapie .....                           | 166        |
| 6.4.3    | Abwehr und Widerstand in der systemischen Therapie .....                             | 168        |
| 6.4.4    | Zusammenfassung.....                                                                 | 169        |
| 6.5      | Fallbeispiel.....                                                                    | 170        |
| <b>7</b> | <b>Zusammenfassung und Ausblick .....</b>                                            | <b>174</b> |

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| <b>Verzeichnis der zitierten Medien.....</b> | <b>177</b> |
| <b>Literatur.....</b>                        | <b>178</b> |
| <b>Stichwortverzeichnis .....</b>            | <b>191</b> |