

INHALT

VORWORT	9
1 AUCH AM ABEND HEISST ES »MOIN!«	11
Ankunft an der Küste	
2 ABER NICHT ÜBER MEINE DÜNEN!	17
Der rechte Weg zum Strand	
3 DER IST JA KALT!	23
Von den Tücken beim Bestellen des Herings	
4 DIE HAUT DICH UMI!	29
Wann und wo man besser nicht ins Wasser geht	
5 HAB ICH WAS FALSCHES GESAGT?	35
Eine echt norddeutsche Kneipenplauderei	
6 »NICH FÜTTERN, HAB ICH GESAGT!«	41
Diebstahl am helllichten Tag	
7 RÜGENER BERGE SIND KEINE MAULWURFSHÜGEL . . .	47
Mit dem Rad unterwegs	
8 DAS GRÖSSTE RAUBTIER DEUTSCHLANDS	57
Zupackende Begegnung am Ufer	
9 HIER IST DOCH DIE WELT ZU ENDE!	65
Mönchguter Schätze, Mönchguter Stolz	
10 DESIGNERMODE INBEGRIFFEN	71
Weißes Kleid am Ostseestrand	

11 SCHÖN IST'S IMMER NUR HIER!	77
Kaiserbad ist nicht gleich Kaiserbad	
12 RÜHREI OHNE SPECK?	85
Vom richtigen Navigieren im Gästestrom	
13 GUTE BALANCE ERSPART GELÄCHTER	91
Deutschlands Strandmöbel Nummer 1	
14 FERNAB JEDER ZIVILISATION	97
Am Ende der Promenade lauert das Abenteuer	
15 LEGENDE ODER FALLE?	103
Gastronomie-Slalom mit Ausblick	
16 EINTAGSFLIEGEN VERPASSEN DAS SCHÖNSTE	109
Spontanausflug nach Hiddensee	
17 DE MÄKELBURGER BRUUKT SIN TÜFFELN	117
Mecklenburger Konfekt bei Jan	
18 IMMER EINEN SCHRITT VOR DEN ANDEREN	123
Mit Ruhe ans Ziel	
19 WENN DIE TÜRE BOCKT	127
Heiraten auf Norddeutsch	
20 VOM WINDE VERWEHT	133
Von Sturmfrisuren und freundlichen Fotografen	
21 ICH HOL SCHON MAL DEN WAGEN	139
Komfort ohne Auto	
22 PRIVATBESITZ, BETRETEN AUF EIGENE GEFAHR!	145
Begegnung mit einem Strandkönig	

23 »HOSEN RUNDOR, ABER DALLI!«	151
Dresscode am FKK	
24 VON ECHTEN UND FALSCHEN HIDDENSEERN	157
Bier ist nicht gleich Bier	
25 KLATSCHEN SCHÜTZT	163
Reptilien-Alarm!	
26 »ICH DACHTE SCHON, ICH BIN TOT«	169
Wenn einen die Stille überfällt	
27 AUSSEN GRAU, INNEN BLAU	177
Kleiner baltischer Hornfisch-Knigge	
28 KÖNIG UND KAISER	181
Besonderheiten im Servicebereich	
29 NICHT ALLES GELBE IST GOLD	187
Tücken bei der Bernsteinsuche	
30 KUNST KOMMT NICHT VON KÜNSTLICH	193
Dem Inselmaler über die Schulter geschaut	
31 WEDER BLÜTEN NOCH TEE	201
Vitaminreiches von der Insel	
32 OHNMACHT AN DER KASSE	207
Alles hat seinen Preis	
33 DER WIND, DER WEHT HIER STETS VON VORN	211
Radwandern an der Küste	
34 KEINE LEEREN VERSPRECHUNGEN	215
Die Grenzen des Spontanen	

35 DIE EHRE DER ZUCKERBÄCKER	221
In der Marzipanstadt Lübeck	
36 DANN GEH DOCH RÜBER!	229
Zwischen Nordsee und Meck-Pomm	
37 ASIEN BEGINNT HINTER HAMBURG, UND RUM KOMMT AUS FLENSBURG	235
Abschied von der Küste	
DANKSAGUNG	243
ANHANG	245
10 Dinge, die Sie an der Ostsee unbedingt getan haben sollten	
ANHANG	247
10 Handlungen, mit denen Sie sich an der Ostsee in jedem Fall blamieren	
ANHANG	249
Glossar	