

Inhalt

Vorwort

7

Die Logotherapie Viktor E. Frankls – ein Überblick

Vorgeschichte	9
Theorie und Praxis	12
Diskussionsbeispiel	13
Drei Methodengruppen	17
Logotherapeutische Gesprächsführung	20
Wechseldiagnostik (E. Lukas)	22
Blickfelderweiterung	25
Lehrbeispiel	28

Was uns hilft, die Stufen des Lebens emporzusteigen

Aus der Charakterforschung	35
Sich-entscheiden-Können	38
Sich-verantworten-Müssen	42
Notwendiger Verzicht	46
Lieben ist ein Verdienst	48
Versöhnung ist ein Segen	51
Perfekt ist niemand!	55
Decken sich Wollen und Sollen?	60
Die schlimmere Alternative	65
„Weißglut“ und Gestaltgewinnung	71
Aus der Lebensquelle trinken	76
Auflösung einer kognitiven Dissonanz	82
Bewältigung einer noetiven Dissonanz	85
Alles ist Gelegenheit zu etwas	92
Hilflosigkeit und Depression	95

Vom Problemchen zum Problem	99
Fräulein Angst auslachen	102
Die Bändigung eines Kraken	107
Rückmeldung einer Ordensfrau	111
Humor in eigener Sache	114
Herrn Zorn hinauskomplimentieren	118
Drei Hauptstraßen an Werten	123
Teilhabe am „ewig Neuen“	127
Müde Schüler werden munter	132
Arzneimittel der Seele	136
Bücher – Freunde in der Not	140
Beispiele aus der Bibliotherapie	146
Wer sich verachtet, beachtet sich	154
Ein Junge lernt Nächstenliebe	158
Viel Bildschirmzeit – wenig Empathie	161
Vorbild und Beeinflussbarkeit	166
Das Gleichnis vom Zeitfluss	170
Der Rückblick	174
Die gegenwärtigen Aufgaben	180
Der Ausblick	184

Anhang

Nur Mutation und Selektion?	
<i>Der Evolutionsgedanke in logotherapeutischer Perspektive</i>	189

Anmerkungen und Quellennachweise	203
---	-----

Die Autorin und ihr Werk	207
---------------------------------	-----

Nachwort der Herausgeber	213
---------------------------------	-----