

Inhalt

Zum Geleit	9
1 Erkennen und Heilen	14
2 Meditativer Erkenntnisweg	17
2.1 Michael und Raphael	19
2.2 Licht, Liebe, Leben	21
3 Der meditative Erkenntnisweg des Therapeuten	25
3.1 Wer spricht in den Meditationen des therapeutischen Entwicklungsweges?	26
4 Meditative Praxis	29
4.1 Entwicklung der Seelenkräfte	31
4.2 Heilende Wirksamkeit der Meditation	36
5 Stufen des meditativen Entwicklungsweges	38
5.1 Natursinn entwickeln	38
5.2 Verbindung mit der Pflanzenwelt	42
5.3 Den Elementen begegnen	53
5.4 Die Elemente in ihrer Beziehung zum moralischen Wesen des Menschen	59
5.5 Die Erkenntnis des Menschen durch die vier Elemente	62
5.6 Leuchtekraft und Schweremacht	67
5.7 Die «medizinische Meditation»	75
5.8 Krankheit und Entwicklung	77

5.9	Verbindung zum Makrokosmos	81
5.10	Den Heilbedarf des Patienten schauen	90
5.11	Die Wesensgliederwirksamkeit erfassen	97
5.12	Der gesunde Mensch	102
6	Erneuerung der Mysterien	108
7	Die Grundsteinmeditation	112
8	Wie finde ich das Gute?	113
9	Die Wärmemeditation	116
10	Therapeutische Gemeinschaft und das Zusammenwirken der Berufe	125
10.1	Individuelle Entwicklung in der Krankheit	129
10.2	Gemeinschaftliches Zusammenwirken im Heilen	130
10.3	Die Wesensglieder in der therapeutischen Gemeinschaft	131
10.4	Spirituelle Gemeinschaftsbildung	134
11	Der meditative Erkenntnisweg der Michael-Schule und der raphaelische Entwicklungsweg	140
11.1	Medizin in der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft, der Anthroposo- phischen Gesellschaft und den therapeutischen Einrichtungen	145
12	Wirksamkeit des meditativen Erkenntnisweges	149

12.1	Entwicklung der therapeutischen Wirksamkeit	151
12.2	Meditative Arbeit in den verschiedenen therapeutischen Berufen	155
Anhang		158
Tafelzeichnungen und Skizzen Rudolf Steiners		158
Übungen zur Entwicklung des Natursinnes		167
Übersicht zu den Meditationen		169
Grundsteinmeditation		178
Literaturverzeichnis		182