

Inhalt

<i>Vorwort</i>	10
<i>Grußbotschaft</i>	12
<i>Einleitung</i>	18

VORBEREITUNG

1	Dein Einstieg ins Goldene Zeitalter	26
2	Beseitigung der negativen Grundemotionen	28
3	Aufbau deines lichtvollen Schutzes	32
4	Segne dich selbst und andere	34
5	Vergebungsritual	36

HEILSYMBOLE

1	Das Zeichen der Unendlichkeit	42
2	Das Zeichen der Unendlichkeit mit der Vier	44
3	Die vierseitige Pyramide mit der Vier	47
4	Die Blume des Lebens	50
5	Der Würfel des Metatron	53
6	Anbindung an die Seele der Sonne	56
7	Die göttliche Zentralsonne	58
8	Schutz vor Elektrosmog	62

9	Ausleitung von Krankheitserregern	64
10	Das Zeichen für »Frieden«	66
11	Die geometrische Form des Wortes »Heilen«	67
12	Die geometrische Form des Wortes »Hoffnung«	68
13	Die geometrische Form des Wortes »Segen«	69
14	Die geometrische Form des Wortes »Frequenz«	70
15	Die geometrische Form des Wortes »Gott-Einheit«	71
16	Anbindung an den kosmischen Klang	72

ZAHLENREIHEN

1	Zahlenreihe 55Y77	78
2	Zahlenreihe 35791	82
3	Zahlenreihe 35791 mit Y	86
4	Zahlenreihe 33851651	88
5	Zahlenreihe 88445719	92
6	Zahlenreihe 3717	96
7	Zahlenreihe 3717 für die Arbeit mit deinem Unterbewusstsein	100
8	Zahlenreihe 8787	104
9	Zahlenreihe 131	108
10	Zahlenreihe $C - 2 - 8 - 6 = \odot$	112
11	Das Omega-Zeichen	116

AFFIRMATIONEN

1	Reinigung und Harmonisierung der Chakren	122
2	Befreiung des Chakras des Dritten Auges	127

3	Erlaubnis zur Befreiung der Seele	130
4	Erlaubnis an die Lichtwesen zu deiner Heilung	132
5	Heilung durch kosmische Liebe	134
6	Kontakt zu deiner Familie im Licht	136
7	Rückkehr der Gesundheit	138
8	Befreiung von Angst	140
9	Abtrennung von Negativitäten	142
10	Nach einer Narkose oder Ohnmacht	144
11	Energetische Unterstützung des Herzorgans	146
12	Heilung von Körper, Seele und Geist	148
13	Rückkehr der weiblichen Kraft	151
14	Erlangung der kosmischen Freiheit	154
15	Erschaffung der heilenden Matrix für die Erde	156
16	Danksagung an die kosmische Energie	158
17	Danksagung an die Engel und Lichtwesen	160
18	Ehrung der Feen	162
	<i>Nachwort</i>	166
	<i>Danksagung</i>	170
	<i>Sechs wichtige Anmerkungen</i>	171
	<i>Weisheiten der Plejader</i>	174
	<i>Verzeichnis der auf CD enthaltenen Übungen und Meditationen</i>	179
	<i>Weitere Veröffentlichungen</i>	185
	<i>Über Pavlina Klemm</i>	189